

EXTRA

PRIMEIRA EDIÇÃO

RIO DE JANEIRO
QUINTA-FEIRA, 6 DE JANEIRO DE 2022
ANO XXIV
NÚMERO 9.267R\$
2

Aponte a câmera do celular e acesse o EXTRA

DOMINGO
GRÁTISCompre o
EXTRA e
ganhe uma
revista de
passatemposVACINAÇÃO
DAS CRIANÇAS

Imunização contra Covid começa no dia 14

Não será exigido
pedido médico para
vacinar as crianças
de 5 a 11 anosSaiba como será a
ordem de atendimento
e os grupos que
terão prioridadeIntervalo entre as
doses será de oito
semanas, maior do que
o previsto na bulaVeja perguntas e
respostas sobre os
principais pontos da
vacinação infantil

Um teste de paciência

Postos de saúde ficam lotados por pessoas em busca de teste de Covid. No Rio, a espera na fila é longa. Município tem 41% dos exames positivos para a doença e iguala marca de um ano atrás.

PÁGINAS 3 A 5

Retratos
da VidaNego Di
paz e amor

Após uma passagem polêmica pelo "BBB 21", o produtor entrou no novo ano 30 quilos mais magro e feliz da vida ao lado da namorada, Gabriela Sousa. PÁGINA 16

Bolsonaro achou
que ia morrer
por causa
de obstrução

Médico relatou o medo do presidente e disse que problema foi causado pelo consumo de um camarão durante as férias em Santa Catarina. PÁGINA 8

Pai de Henry
chama Jairinho
de monstro

PÁGINA 7

Economia
rende desconto
na conta de luz

PÁGINA 9

Velha
novidade

Fia acerta a compra de 50% dos direitos de Thiago Maia, e volante assina contrato de 5 anos. PÁGINA 17

SESSÃO EXTRA

Maiara
passa susto
durante voo

Avião em que a cantora estava bateu num pássaro e teve que fazer um pouso por precaução. PÁGINA 13



A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Vacinação de crianças começa dia 14 sem receita

Início se dará quase um mês após aprovação da Anvisa. Ministério detalhou o plano

Melissa Duarte e Paula Ferreira
saude@oglobo.com.br

O Ministério da Saúde não exigirá receita médica para vacinar crianças de 5 a 11 anos contra a Covid-19. A autorização dos pais ou dos responsáveis será uma recomendação, sem obrigatoriedade. A pasta detalhou ontem os planos para a imunização da população infantil. Em coletiva, o secretário executivo do Ministério da Saúde, Rodrigo Cruz, afirmou que a expectativa do governo federal é de que a aplicação dos imunizantes em crianças dessa faixa comece no dia 14 deste mês.

Segundo o planejamento da pasta, o voo com o primeiro lote de vacinas, de cerca de 1,2 milhão de doses, chegará ao país no dia 13. Como há um

prazo de 24 horas para que o material seja liberado pelos órgãos de fiscalização, no dia seguinte parte dele já estaria disponível em algumas localidades para o início da vacinação. O ministério receberá 3,7 milhões de doses ainda em janeiro. As demais chegarão ao longo do primeiro trimestre, totalizando 20 milhões até março. A pasta ainda pode encomendar lotes adicionais. A quantidade está condicionada à adesão dos pais pela vacinação infantil. A ampliação estaria prevista no contrato de 100 milhões de doses assinado com a Pfizer.

— Não tem como chegar 40 milhões de doses de uma vez, a Pfizer não entrega. É como foi feito em relação à campanha das outras faixas



Menino de 5 anos é vacinado na Alemanha; no Brasil, aplicação será dividida por idade e comorbidades

etárias, (as doses) foram chegando, sendo distribuídas para estados e municípios e foram sendo aplicadas. Hoje experimentamos um cenário de queda nos óbitos de crianças a 5 a 11 anos — disse o ministro Marcelo Queiroga. O governo de São Paulo anunciou que pretende começar a vacinar o público infantil daqui a três semanas.

Já a cidade do Rio, a partir do dia 16. O início do calendário, contudo, depende da entrega das doses por parte do ministério. Entre os detalhes anunciados pela pasta, está o intervalo entre doses, que será de oito semanas. A imunização será escalonada, primeiro por prioridades e, depois, por faixa etária (veja as informações abaixo).

A vacinação começará pelas crianças de 5 a 11 anos com deficiência permanente ou com doenças preexistentes; indígenas e quilombolas; e aquelas que residem com pessoas de grupos de risco para Covid-19, como idosos. Em seguida, vêm as sem comorbidades, em ordem decrescente de idade: 10 e 11 anos; 8 e 9 anos; 6 e 7 anos; e 5 anos. Segundo a bula da Pfizer aprovada pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), as doses deveriam ser aplicadas em crianças num prazo de três semanas.

O governo optou pelo ministério optou por um intervalo maior, de acordo com a secretária extraordinária de enfrentamento à Covid-19 do ministério, Rosana Leite de Melo, porque estudos demonstram maior proteção quando esse período é mais longo.

O discurso adotado na coletiva de ontem marca uma mudança de postura do mi-

nistério em relação à imunização desse público. Desde que a Anvisa autorizou o uso da vacina da Pfizer em crianças de 5 a 11 anos, em 16 de dezembro, o presidente Jair Bolsonaro tem dado declarações contrárias à aplicação. Em consonância com Bolsonaro, a pasta protelou a inclusão da faixa no Plano Nacional de Operacionalização contra Covid-19 e decidiu submeter o tema a uma consulta pública, algo inédito no programa.

Na terça-feira, o ministério realizou uma audiência pública para debater o tema, com a participação de representantes de entidades científicas e parlamentares. Na ocasião, a pasta pressionou pela adoção de prescrição médica para iniciar a vacinação, que foi rechaçada pela maioria dos 99,3 mil participantes da consulta. Questionado sobre a mudança, Queiroga disse que “ouviu a sociedade”. 1

FIQUE POR DENTRO

1. Quando vai começar a vacinação das crianças?

O Ministério da Saúde prevê que esse público comece a ser imunizado a partir de 14 de janeiro de 2022. Até o fim desse mês, a estimativa é que 3,7 milhões de doses cheguem ao país em três voos, sendo um por semana. De acordo com o governo, o cronograma previsto é:

13 de janeiro: primeiro voo com 1,248 milhão de doses;
20 de janeiro: segundo voo com 1,248 milhão de doses;
27 de janeiro: terceiro voo com 1,248 milhão de doses.

A pasta informou que já encomendou “mais de 20 milhões de vacinas pediátricas da Pfizer” - o que seria suficiente para a primeira dose, mas não para completar o ciclo vacinal. Segundo o IBGE, o Brasil tem cerca de 20,5 milhões de crianças nessa faixa etária. O governo de São Paulo anunciou que pretende começar a vacinar o público infantil daqui a três semanas. Já a cidade do Rio de Janeiro, a partir do dia 16. O início do calendário, contudo, depende da entrega das doses pediátricas por parte do ministério.

2. Qual será a ordem da vacinação?

A vacinação será realizada por faixa etária (das crianças mais velhas para as mais novas), com prioridade para quem tem comorbidade ou deficiência permanente e para crianças quilombolas e indígenas.

3. Será necessário levar receita para vacinar uma criança?

Não. O Ministério da Saúde orienta que os pais “procurem a recomendação prévia de um médico antes da imunização” - mas não exigirá receita médica para aplicar a vacina.

A autorização por escrito só será necessária se não houver pai, mãe ou responsável presente no momento em que a criança for vacinada.

4. Qual será o intervalo entre doses?

O ministério informou que as doses serão aplicadas com intervalo de oito semanas - um prazo maior que o previsto na bula, de três semanas.

‘Cada dia sem vacinar é um dia dado para o vírus se espalhar’

ENTREVISTA



AMÍLCAR TANURI
Coordenador do Laboratório de Virologia Molecular da UFRJ

Considerado um dos virologistas mais experientes do Brasil, Amílcar Tanuri afirma que a pandemia está perto do fim, mas para conseguir isso será preciso vacinar as crianças o mais depressa possível. Sem a proteção, elas são atualmente o alvo mais vulnerável do coronavírus. Tanuri, coordenador do Laboratório de Virologia Molecular da UFRJ, alerta ainda para o alto preço que o explosivo espalhamento da Ômicron já cobra ao país.

Por que estamos vendo tantos casos novos?
Porque a Ômicron é extremamente transmissível. Se sequenciarmos os vírus de todo mundo, veremos que ela já domina. Isso deve aumentar muito após as festas de fim de ano. É importante destacar que isso até agora não resultou no aumento de casos de doença grave e morte.

Por quê?
A Ômicron, ao que tudo indica, é menos patogênica. Mas ela mata de forma indireta ao

tirar da linha de frente profissionais de saúde, que, por serem muito expostos, correm maior risco de serem infectados. Mesmo que os casos deles sejam assintomáticos ou leves, eles precisam se isolar e deixam de trabalhar. E isso afeta não apenas o combate da Covid-19, mas de todas as doenças. A alta circulação da Ômicron também fere a economia e atrapalha a retomada das empresas. É preciso estabelecer um protocolo para esses casos. Nossos estudos mostram que

sete dias de quarentena, com um teste de antígeno no sétimo, são o prazo mais seguro.

Qual a urgência agora?
É vacinar as crianças de 5 a 11 anos. Já perdemos tempo demais com a relutância sem fundamento do governo federal. Agora, temos que correr. Cada dia sem vacinar as crianças é um dia dado ao vírus para se espalhar entre elas. Acredito que estamos perto do fim da pandemia. Mas temos que tomar as rédeas da situação.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

No Rio, postos, laboratórios e hospitais estão lotados de pacientes

Felipe Grinberg

felipe.grinberg@infocast.com.br

Nos primeiros dias do ano, a cidade do Rio vive uma explosão de casos de Covid-19. Desde o início da semana, postos de Saúde, laboratórios e hospitais estão lotados de pessoas com suspeitas e sintomas da doença. O aumento da procura por testes após as festas de fim de ano coincide com a chegada da variante Ômicron no município. E, apesar do apagão nos dados do Ministério da Saúde, os números oficiais já começam a mostrar um aumento vertiginoso de casos de coronavírus. Dados do painel da Prefeitura do Rio mostram que no dia 12 de dezembro, apenas 18 pessoas foram diagnosticadas com a Covid. No Natal o número pulou para 269 pacientes e em 1º de janeiro, ao menos 1.238 pessoas foram confirmadas com Covid. Do dia 25 de dezembro ao réveillon, o aumento foi de 360%. Se considerarmos os casos confirmados 20 dias antes, o crescimento foi de 6.778%.

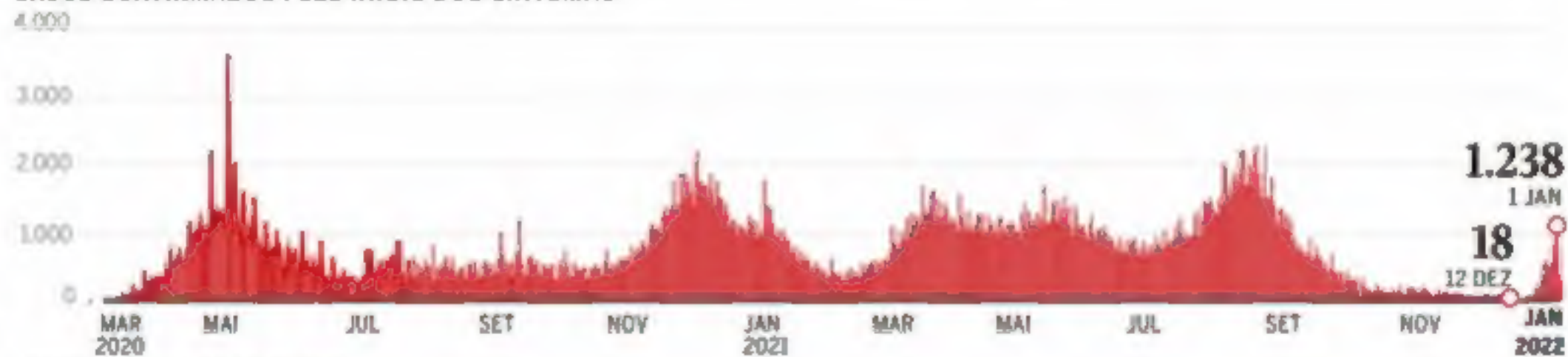
A cidade não tinha tantas pessoas em um único dia confirmadas pela Covid-19 desde o dia 30 de agosto, quando ainda enfrentava os efeitos de uma onda da doença provocada com a chegada da variante Delta. Os dados devem ser ainda maiores, já que esse é o número de pessoas que até ontem já foram inseridas no sistema após procurarem uma unidade de saúde da capital e que relataram ter começado a sentir os sintomas da doença no dia primeiro. Desde então, a prefeitura já divulgou 8 mil novos casos da doença. O número porém, é creditado pela secretaria municipal de Saúde a casos repassados desde o ataque hacker aos sistemas do Ministério da Saúde.

Segundo a prefeitura, a taxa de positividade dos testes para Covid também saltou de 13% na semana passada para 41% nos primeiros dias do ano. Esse é um dos indicadores que apontam que a curva de contágio deve subir ainda mais. O dado reúne também testes realizados na rede privada. Só em unidades da prefeitura, a positividade foi de 17% ontem. Desde a primeira semana de 2021, época em que o Rio enfrentava a segunda nova onda do coronavírus, o Rio não tinha uma porcentagem de casos positivos tão altos como agora. Aquela semana foi a última vez que a cidade ultrapassou a barreira dos 40% do indicador. Naquela época, no entanto, o número de internados fluía em torno dos mil na cidade, sendo 500 só em UTIs.

Explosão de casos de Covid

EVOLUÇÃO DA PANDEMIA

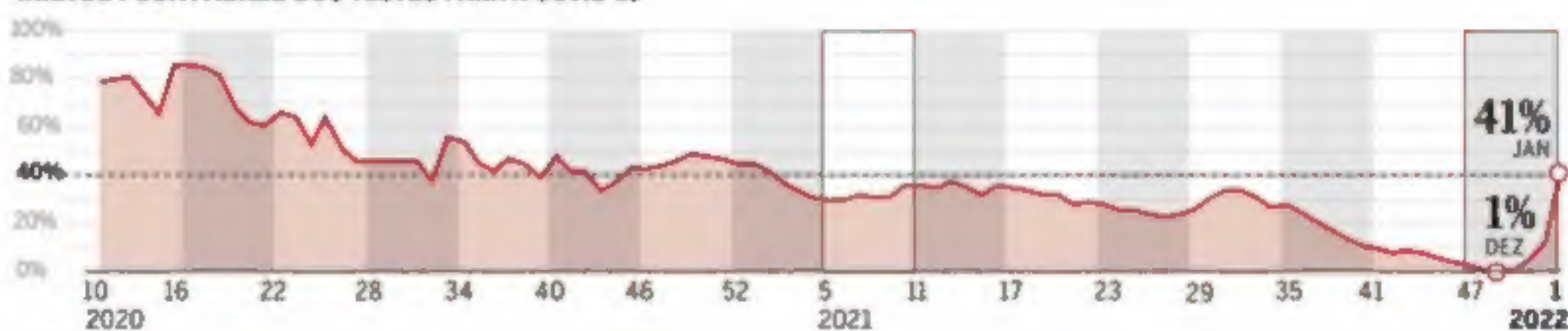
CASOS CONFIRMADOS PELO INÍCIO DOS SINTOMAS



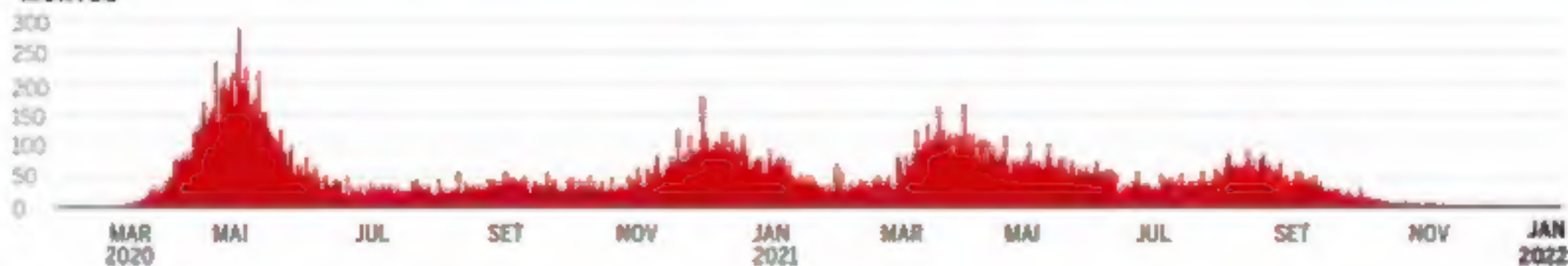
CASOS DIVULGADOS EM 24H



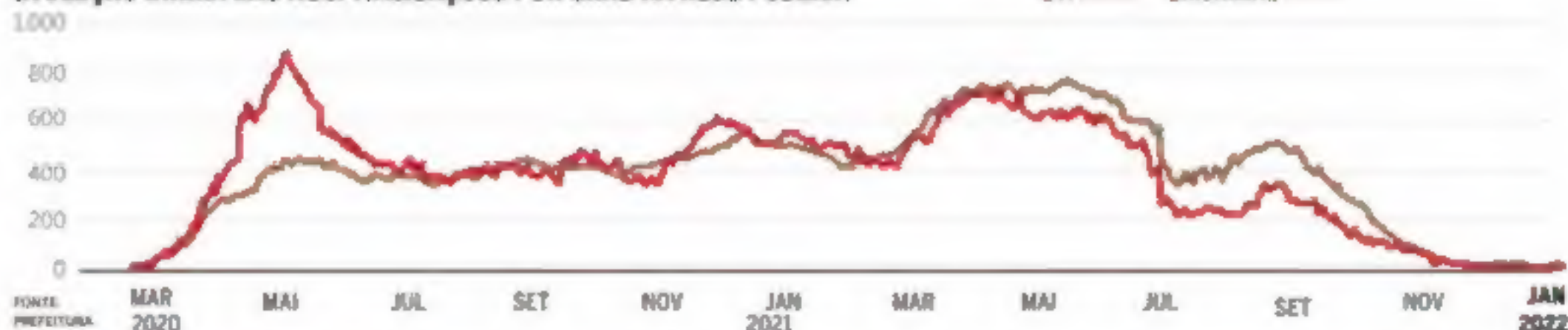
TAXA DE POSITIVIDADE DOS TESTES PARA A COVID-19



MORTES



EVOLUÇÃO DIÁRIA DAS HOSPITALIZAÇÕES POR SRAg NA REDE PÚBLICA



Parque Olímpico, na Barra da Tijuca, recebeu ontem centenas de pessoas em busca de testes para detectar Covid e influenza

6.778%
Aumento de casos confirmados de dezembro a janeiro no Rio

41%
Taxa de positividade dos testes para Covid nos primeiros dias do ano na cidade

13%
Era o percentual de positivos na semana passada, de acordo com a prefeitura

Viagens em janeiro devem agravar cenário

Nos postos de saúde e polos montados pela prefeitura para a testagem e atendimento a casos suspeitos, a procura é grande e causa grandes filas. No Parque Olímpico, por exemplo, durante cerca de uma hora na tarde de ontem, foram cerca de 60 pessoas diagnosticadas com Covid.

Em 2021, o Rio viveu três ondas da doença, que coincidiram com a entrada e aumento da circulação de variantes do coronavírus. Especialistas avaliam que com a entrada da nova cepa na cidade, a tendência é que o processo se repita. Diego Xavier, epidemiologista e pesquisador do Monitora Covid-19 da Fiocruz, analisa que as experiências de outros países com cobertura vacinal parecida mostra que os casos devem aumentar. Ele se mostra preocupado com um grande número de pessoas viajando nas férias de janeiro:

— Tudo está indicando que teremos um “susto”. O lado bom é que não temos acompanhado aumento de óbitos e casos graves, e isso só pode ser efeito da imunização.

Em todo o estado, 312 casos já tiveram resultados de triagem “positivos” para a variante Ômicron e são alvo de análise genética pelos laboratórios, como a Fiocruz. Se esses casos forem confirmados, a variante Ômicron já terá se tornado a predominante no Rio.

Nos leitos, doentes sem vacina

Doze dos 26 pacientes com Covid-19 que estavam internados ontem na rede SUS da capital não se vacinaram contra a doença. Apenas dois deles receberam o reforço do imunizante. Segundo informações da prefeitura, seis tomaram a primeira dose apenas, e outros seis estavam com duas doses. Cientistas afirmam que a dose de reforço é a principal barreira contra a Ômicron, que tem se disseminado com grande velocidade, e menos óbitos e casos graves. Mas a cidade, onde 80% da população já tomou as duas doses, ainda tem mais de 13 mil idosos sem ter se imunizado. Entre os jovens de 12 a 17 anos, esse número passa dos 16 mil.

Com apenas uma dose da vacina, ou seja sem a proteção necessária, há mais de 520 cariocas. O maior grupo que ainda não voltou aos postos para completar o ciclo básico de imunização é o de adultos de 20 a 29 anos: 144.697, de acordo com o painel da prefeitura. A boa notícia é que nos últimos dois dias foram aplicadas 1.853 primeiras doses.

‘Blocódromos’ só para maiores de 18 vacinados

Com público de até 50 mil pessoas e entrada permitida apenas para maiores de 18 anos, além de ingressos gratuitos disponibilizados pela internet, a proposta dos “blocódromos” — no Parque Olímpico da Barra da Tijuca e no Parque Madureira Mestre Monarco — foi discutida numa reunião com o prefeito Eduardo Paes, patrocinadores e Riotur. A ideia foi debatida antes de Paes confirmar o cancelamento, este ano, do carnaval de rua “nos moldes tradicionais”.

Esse formato de desfiles inclui ainda o upload do com-



O Cordão da Bola Preta analisa levar o desfile para Madureira

provante de vacinação pelo folião na retirada do ingresso na internet. Haveria ainda um segundo controle de vacinação nos acessos, e, além de apresentar documento de identificação, o público teria que exibir ainda resultados negativos de testes de Covid-19 realizados com até 48 horas de antecedência.

A decisão de não permitir menores — o tema voltará para a pauta caso o plano avance — se deve ao fato de que haverá venda de bebidas alcoólicas nos espaços, cujos custos de adequação ficari-

am a cargo da Ambev.

O Parque Olímpico seria destinado aos megabloques. O espaço já recebeu mais de 100 mil pessoas no Rock in Rio e poderia abrigar metade desse público. Já para o Parque Madureira, onde caberiam 5 mil pessoas, iriam os blocos tradicionais. Os eventos poderiam ocorrer na semana que antecede o carnaval e nos dias de folia ou durante período maior, de até seis semanas.

A proposta é oferecer eventos seguros, seguindo as regras sanitárias. Essas regras autorizam hoje, por exemplo,

que ocorram eventos no Maracanã e no Sambódromo — diz Duda Magalhães, da empresa Dream Factory, que faria a produção das festas.

O Cordão da Bola Preta analisa levar o desfile para Madureira:

— A opção é nova. Ainda terá que ser orçada e depende de nova rodada com eventuais interessados em apoiar o Cordão — disse Pedro Ernesto, presidente do Bola.

Hoje, blocos e ligas discutirão contraproposta para a prefeitura, que volta a se reunir com o grupo amanhã.

A LUTA CONTRA A PANDEMIA

Unidades de saúde voltam a encher

Aumento de casos pressiona o sistema em pelo menos dez unidades da federação

Giulia Vitale e Evelyn Azevedo
saude@oglobo.com.br

O aumento de casos de Covid-19 já se reflete no sistema de saúde. Ao menos dez unidades da federação apresentam aumento de internações e atendimentos pela doença.

Sem dúvida está havendo aumento nas internações, mas os casos de Covid-19 não estão tão graves quanto nas ondas anteriores — diz a cardiologista Ludmila Hajjar, professora de cardiologia da Faculdade de Medicina da USP e intensivista Rede D'Or.

Em Belo Horizonte (MG), a ocupação dos leitos de enfermária para Covid-19 nos sistemas público e privado está em

78,4%, segundo informações divulgadas pela prefeitura. A ocupação dos leitos de UTI está em 62,2%. Porém, se considerarmos apenas o Sistema Único de Saúde (SUS), já faltam leitos. Na enfermária, a ocupação está em 107,5%; na UTI, em 73,1%. A rede suplementar está um pouco mais confortável, com 50% e 50,5% de ocupação, respectivamente.

No estado de São Paulo, a taxa de ocupação das unidades de terapia intensiva (UTI) saiu de 21,49% na primeira semana de dezembro para 27,75% na primeira semana de janeiro, segundo dados da secretaria de Saúde. Também houve aumento no número absoluto de paci-

entes internados, em especial em enfermária, de 79,4%, na comparação entre os dias 5 de janeiro e 8 de dezembro.

Na capital paulista, o tempo de espera no pronto-atendimento do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, o maior complexo hospitalar da América Latina, chega a quatro horas e não há mais leitos de enfermária. O Hospital Israelita Albert Einstein registrou um incremento de 186% no número de pacientes internados em decorrência da Covid-19 entre a primeira e a última semana de dezembro.

A superlotação no atendimento de problemas respiratórios em Londrina (PR) chegou a fazer com que pacientes deitassem no chão da UPA de Jardim Sabará. A espera era de mais de cinco horas para triagem, sem nenhum distanciamento.

No Distrito Federal, o aumen-



UPA de Londrina lotada ontem: espera de 5h para triagem

to dos casos de síndrome gripal tem contribuído para um aumento na demanda dos hospitais da rede. Em Pernambuco, o cenário é ainda mais grave. O número de solicitações ativas de leitos de UTI e de enfermária para pacientes com problemas respiratórios cresceu 858%, em duas semanas. Segundo dados do governo, a quantidade de pedidos saiu de 43 para 412, na comparação entre a terça e o dia 21 de dezembro.

No Hospital Adventista Silvestre, na capital carioca, o número de atendimentos de emergência ligados a síndrome gripal passou de 27 nos primeiros 5 dias de novembro, para 122 no mesmo período de dezembro e 133 em janeiro. De acordo com Fernando Montenegro, gerente médico do hospital, os casos de Covid começaram a apresentar aumento no final de dezembro. x

Índia autoriza teste de vacina nasal de reforço

O Controlador Geral de Drogas da Índia (DCGI), órgão regulador de medicamentos no país, concedeu ontem a aprovação à Bharat Biotech para a realização de testes em estágio avançado de sua vacina nasal contra Covid-19 para ser usada como dose de reforço. O fabricante da vacina apresentou o pedido de teste de estágio final ao DCGI em dezembro, acrescentando que uma vacina in-

tranasal como dose de reforço será mais fácil de administrar em campanhas de vacinação em massa. Os estudos clínicos devem ser feitos em 5 mil pessoas — metade delas vacinada com Covaxin, produzida pela própria Bharat Biotech, e os outros 50% com a AstraZeneca, produzida internamente pelo Instituto Serum da Índia. O intervalo entre a segunda dose e a dose de reforço será de seis meses.

Navio volta para desembarque

O navio MSC Preziosa, que esteve no Rio domingo, voltou ontem para o desembarque de mais passageiros. A Anvisa confirmou 33 casos de Covid (25 tripulantes e 8 passageiros). O navio carrega cerca de 2,5 mil pessoas. No domingo, outras 28 desembarcaram e cumprem dez dias de isolamento.



Passageiros deixaram o MSC Preziosa ontem, na Praça Mauá

Registros de nova variante do vírus Influenza no país

O secretário-executivo do Ministério da Saúde, Rodrigo Cruz, afirmou ontem que há registros em vários estados de uma nova variante do vírus Influenza A, H3N2, batizada como Darwin. Na postagem, ele reforçou a importância da vacinação e pediu à população que mantenha cuidados como uso de máscara e higienização das mãos.

SAMSUNG
NOTEBOOK E20
NO de 500GB - 4GB RAM
Wi-Fi e Bluetooth 5.0
Entrada HDMI. Leitor de cartão microSD.

À vista R\$ 2.999,00

15X
R\$ 199,93
SEM JUROS NO CARTÃO

Springer
Aclima
CONDICIONADOR DE AR SPLIT 9.000 BTUS

À vista R\$ 1.529,80

15X
R\$ 101,98
SEM JUROS NO CARTÃO

Springer
Aclima
CONDICIONADOR DE AR SPLIT 12.000 BTUS

À vista R\$ 1.639,80

15X
R\$ 109,32
SEM JUROS NO CARTÃO

MALLORY
VENTILADOR TS40+
Grade em sistema especial TS. 3 velocidades.

À vista R\$ 159,90

5X R\$ 31,98
SEM JUROS NO CARTÃO

Alidea
CERVEJEIRA FLEX BCAIOPT
Diversas opções de temperatura, de -5°C a 18°C. Produto 3 em 1 (cervejeira, adega e frigorífico). Perfeita para todos os tipos de cerveja e bebidas.

À vista R\$ 2.129,90

15X
R\$ 141,99
SEM JUROS NO CARTÃO

LIQUIDA % telerio

Parcelamento em 15x sem juros
Nas compras acima de R\$ 1.125,00

Electrolux
FOGÃO 52 LPV
Acendimento automático total. Porta Full Glass. Capacidade de 70 litros do forno. 2 prateleiras, sendo uma autodeslizante e outra manual.

À vista R\$ 1.499,90

15X
R\$ 99,99
SEM JUROS NO CARTÃO

Consul
FREEZER HORIZONTAL CHA31
Função Congelamento Rápido. Dreno frontal.

À vista R\$ 2.399,90

15X
R\$ 159,99
SEM JUROS NO CARTÃO

FERRO AUTOMÁTICO VFA 1110
Poupa bobinas em todo o lateral do ferro. Base em alumínio polido. Cabo anatômico com giro 360°.

À vista R\$ 119,90

5X R\$ 23,98
SEM JUROS NO CARTÃO

t telerio
é do rio

www.telerio.com.br /telerio.official @telerio 12x sem juros no cartão

BANGU - BONSUCESSO - CAMPO GRANDE - CENTRO - COPACABANA - JACAREPAGUÁ - MADUREIRA - MEIER - RECREIO DOS BANDEIRANTES - TAQUARA - TIJUCA - ALCÂNTARA - DUQUE DE CAXIAS - NITERÓI - NOVA IGUAÇU - PETRÓPOLIS - QUEIMADOS

Ofertas válidas até sábado (15/01/2022), ou enquanto durarem os estoques. Formas de pagamento: À Vista — Pagamento no ato da compra em Dinheiro ou Cartão de Débito. À Prazo — Em até 12x sem juros nos Cartões de Crédito (Sujeito à aprovação do banco emissor) — 1º pagamento no vencimento do cartão, as restantes de 30 em 30 dias. Parcelamento de 15x sem juros sujeito à aprovação do Banco Emissor do Cliente. Os produtos anunciados poderão não estar expostos em todas as lojas. Condições especiais para este anúncio. Fotos meramente ilustrativas. Garantia do Fabricante. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação. SAC: 3037-7800

BERENICE SEARA
berenice@extra.inf.br

Extra!

Com FILIPE VIDON filipe.vidon@infoglobo.com.br

Acompanhe a coluna pelo blog no site extraonline.com.brSiga-nos no Twitter [@extra_extra](https://twitter.com/extra_extra)

Mande notícias pelo WhatsApp 219 9962-6865



O novo general do Guanabara

► O secretário de Governo, Rodrigo Bacellar (SDD), autor da estratégia que levou o governador Cláudio Castro (PL) à vitória na queda de braço de ontem com a Assembleia, ficou bem na fita com o Palácio Guanabara.

► O moço, agora, está com tudo — e está prosa.

► Até mais do que manter os vetos do governador a trechos do Sistema de Proteção Social dos Militares, os governistas queriam esvaziar o poder do presidente do Legislativo, André Ceciliano (PT) — que não tinha conhecido antes o sabor amargo da derrota.

► Afinal, chegou 2022 — e a disputa eleitoral já é real.

Culatra

► Os 24 nobres que tentaram derrubar os vetos — um inusitado grupo que junta a esquerda a muitos bolsonaristas que compõem a bancada da bala — não se abateram com o revés.

► Estão chamando o sucesso de Castro de “vitória de Pirro”, porque o moço ganhou a disputa na Assembleia, mas perdeu prestígio com os militares do estado.

► Logo um eleitorado tão caro a Jair Bolsonaro e companhia.

Voto envergonhado

► Os secretários-deputados Max Lemos (PSDB) e Léo Vieira (PSC) também estavam em plenário.

► Mas Doutor Serginho (Republicanos) foi o único presente a defender, ao microfone, a tese do governo em favor dos vetos.

De longe

► Entre os que votaram remotamente foi pior.

► Só o secretário-deputado Rodrigo Bacellar (SDD) e Marcus Vinícius Neskau (PTB), na qualidade de líderes, encaminharam a votação em apoio ao governo.

► No total, o Palácio Guanabara contou 43 votos do seu lado do muro — a esmagadora maioria, em silêncio.



Sala de espera

► Assim que acabou a sessão, André Ceciliano (PT) se reuniu com o presidente estadual do PT, João Maurício de Freitas, o Joãozinho, e com o deputado federal Alessandro Molon (PSB).

► O encontro foi um prato cheio para os rumores (que já estão ficando persistentes) de que o presidente da Assembleia Legislativa pode ser candidato ao governo do estado e não ao Senado.

► E que seria este o motivo do ataque rasante do Palácio Guanabara.

► Joãozinho, porém, garante que não há novidades na front da aliança de esquerda.

Aliás...

► Marcelo Freixo (PSB), o pré-candidato até agora anunciado da frente, estava preparando, ontem, um vídeo. Para classificar o resultado da votação como uma derrota de Castro.

Canja de galinha

► O que se comentava nos corredores virtuais da Assembleia é que o Palácio Guanabara não deve se vingar dos deputados “rebeldes”.

► Com 24 votos, eles têm quórum para abrir uma CPI.

BOAS FÉRIAS, MENINADA! O Festival Mimo Para Crianças estreia no Rio em 2022, com 50 atividades gratuitas em diversos pontos da cidade, nos dias 15 e 16 de janeiro. Todas as atividades são gratuitas.

OLHA O PRAZO! O edital “ExpoMIS – Cultura, Educação e Memória” está com as inscrições abertas até 17 de janeiro. Serão sete projetos premiados, três no valor de R\$ 100 mil reais e quatro de R\$ 50 mil reais. Informações no site do Museu da Imagem e do Som.

O NOVO SUCESSO DO PADRE ALESSANDRO CAMPOS



“ Já pensou que várias de nossas dores podem ser resolvidas com a **aceitação?** ”

NAS LIVRARIAS,
E EM E-BOOK

CASO HENRY

Pai: 'Carta de Jairinho é versão de monstro'

Leniel Borel desabafa sobre texto de ex-vereador acusado de torturar e matar o enteado

Paolla Serra
paolla.serra@infoglobo.com.br

O engenheiro Leniel Borel de Almeida classificou como mentiroso o primeiro pronunciamento do médico e ex-vereador Jairo Souza Santos Júnior, o Jairinho, após ser preso por torturar e matar o enteado, Henry Borel Medeiros, de 4 anos. Ele rebateu o conteúdo de uma carta de seis páginas de caderno escritas na Cadeia Pública Pedrolino Oliveira, no Complexo Penitenciário de Gericinó, em Bangu, em que o ex-parlamentar reafirma o bom relacionamento que tinha com o filho de sua então namorada, a professora Monique Medeiros da Costa e Silva.

No texto, Jairinho chega a sugerir que menino possa ter sido vítima de causas naturais, ter chegado doente do fim de semana com o pai ou até sido envenenado.

— Ao ter ciência dessa carta mentirosa, como pai que sempre protegi e zelei pela integridade do meu filhinho, tive ainda mais convicção de que estar diante de um monstro, cuja frieza e maldades são seus maiores aliados. Ainda que toda escrita des-

mereça profissionais comprometidos com a verdade, sua monstruosidade prevalece em prol do indefensável. Continuarei lutando por justiça e não permitirei que mentiras ocultem o assassinato brutal do meu filho — disse o engenheiro.

Na carta, Jairinho diz ter sido vítima da espetacularização da investigação criminal e da criação de um enredo de condenação antecipada, que incitou a "ordem pública". O ex-vereador alega que não

INSINUAÇÕES

Na carta, Jairinho diz que Henry estaria doente ou teria sido envenenado

havia motivos para que o delegado Henrique Damasceno, da 16ª DP (Barra da Tijuca), desconfiasse dele.

— É muito triste como pai ouvir novas versões deste monstro! Venho buscando a verdade incansavelmente desde a madrugada de 8 de março, quando meu filhinho foi brutalmente assassinado naquele apartamento de terror — ressaltou o pai.



Atuação como assistente de acusação

Como pai da vítima, Leniel Borel atua no processo em que Monique e Jairinho são réus como assistente de acusação. Conforme prevê o Código Penal, é permitida a atuação das próprias vítimas de crimes, seus companheiros, pais, irmãos e filhos como auxiliares

do Ministério Público, propondo meios de prova — solicitando perícias e acareações — e ainda requerendo perguntas às testemunhas, participando dos debates e apresentando razões de recursos. — Já ouvimos várias versões daqueles dois assas-

sinos: mal súbito, broncoaspiração, acidente doméstico, queda de cama, erro médico, causas naturais, ter chegado doente, envenenamento, etc. Aqueles dois assassinam meu Henry e talvez nunca falarão a verdade! — desabafou o pai.

Em nota, a advogada Sâmya Massari, que representa Leniel, disse que "as dúvidas desca- bidas, suscitadas na carta con- trariam veementemente o já veiculado com maestria pelo perito oficial, por meio do qual as inúmeras lesões foram devi- damente identificadas. x



Clínicas repletas de irregularidades

Vistorias da Vigilância Sanitária Municipal constataram que as duas clínicas onde Ingrid Valeria Santos de Oliveira realizou exames que indi- caram que ela estaria gerando gêmeos funcionavam de ma- neira irregular. Um dos esta- belecimentos, a clínica Dr. Amigo, foi interditado por fal- ta de licença sanitária e ambi- entes desorganizados e sujos. O outro, a clínica Amor Saú- de, foi autuado também por ausência de documentação e

teve uma das salas fechadas. As ultrassonografias da dona de casa estão sendo pe- ricliadas por profissionais do Instituto Médico-Legal, já que, após a cesariana à qual a dona de casa foi submetida, ela procurou a 17ª DP (São Cristóvão) e registrou uma suposta subtração de inca- paz, por ter recebido somen- te um bebê. Os dois estabele- cimentos foram procurados pelo Extra, mas não retorna- ram os contatos. x

Americano afirma ter sido vítima de racismo

O produtor americano HL Thompson, que agrediu um turista alemão durante tu- multo em um hotel de luxo de Copacabana, no dia 30, desabafou em suas redes so- ciais após alegar ter sido víti- ma de racismo. Na publica- ção, ele afirma que "o com-

portamento racista não será tolerado em nenhum nível" e diz que ama sua pele negra. "Não somos nossos ances- trais, o comportamento ra- cista não será tolerado em nenhum nível, o preto é lindo e se isso te deixa desconfortá- vel, isso é problema seu, não

nosso, eu amo minha pele ne- gra e não odeio as lindas bên- çãos de Deus", escreveu. Após a confusão, uma bra- sileira, de 51 anos, mulher do alemão, registrou ocorrência na Delegacia Especial de Apoio ao Turismo por lesão corporal. x



Thompson, de boné, envolvido em briga com alemão em hotel de luxo

Preso em flagrante após saidinha de banco

Agentes da Delegacia de Roubos e Furtos (DRF) prenderam um integrante de quad- rilha especializada em saidi- nha de banco que atua na Zo- na Oeste. O criminoso foi fla- grado após roubar R\$ 60 mil de uma vítima que saía de uma agência bancária no Re- creio dos Bandeirantes.

Segundo as investiga- ções, a quadrilha realizou pelo menos três crimes se- melhantes apenas no mês passado. Durante a ação, fo- ram apreendidos telefones celulares, o automóvel utili- zado no crime e uma parte do valor recuperado. De acordo com os policiais, o bandido vai responder por roubo duplamente majora- do e associação criminosa armada. A DRF tenta chegar agora aos outros integan- tes do bando. x

CIDADE

Castro cria mais uma secretaria por decreto

Selma Schmidt
selma@oglobo.com.br

A criação, por decreto, de uma nova secretaria pelo governador Cláudio Castro — a Secretaria estadual de Ações Comunitárias e Juventude — levou o deputa- do Luiz Paulo (Cidadania) a in- gressar com ação de inconsti- tucionalidade no Tribunal de Jus- tiça para suspender os efeitos da medida. A alegação é que qual- quer pasta só pode ser implanta- da por lei. Em novembro, Luiz Paulo e Rubens Bomtempo (PSB, hoje prefeito de Petrópo-

lis) já haviam arguido a inconsti- tucionalidade de outras seis se- cretarias criadas por Castro. Ho- je, o estado tem 32 ao passo que, quando a chapa Wilson Witzel/ Cláudio Castro assumiu, em ja- neiro de 2019, eram 23.

— O estado ainda passa por profunda crise financeira. Vá- rios foram os motivos da falên- cia do estado fluminense: corrup- ção, gestões incompetentes pre- datórias, mas nada é mais signi- ficativo que a política de compa- drão. (...) Nada é mais predató- rio que a criação de secretarias



Gelby Justo assumiu a nova Secretaria de Ações Comunitárias e Juventude

pelo governador por decreto, usurpando competência de Lei, para entregar os cargos aos seus aliados. Fica claro o loteamento da máquina pública para fins eleitoreiros — disse Luiz Paulo. O titular da Secretaria de Ações Comunitárias e Juventude, criada em 30 de dezembro, Gelby Justo (MDB), de 35 anos, ainda não tomou posse. Gelby foi candidato a deputado fede- ral e não se elegeu. Ligado à fa- mília Picciani, ele já foi assessor parlamentar de Rafael Picciani. A nova secretaria terá 11 cargos

em comissão. O Palácio Guana- bara ainda não informou o cus- to desses cargos.

Para o cientista político Paulo Baía, a nomeação de Gelby faz parte de uma lógica de governa- bilidade e de pré-campanha eleitoral de Castro de levar para o governo todas as forças políti- cas possíveis do estado. Hoje, 15 partidos estão acomodados em cargos no governo. Oficialmen- te, o governo diz que o objetivo da nova secretaria é "ampliar ainda mais o leque de atendi- mento à população". x



Mais de 815 mil pessoas já foram afetadas pelas chuvas intensas na Bahia, segundo o governo do estado.

Pelos dados divulgados ontem, o total de mortos nos temporais está em 26, e o de feridos, é de 520.

O País

ENTREVISTA

ANTÔNIO LUIZ MACEDO

‘Ele me falou: estou morrendo, Macedo’

Médico revela que presidente da República lhe telefonou chorando de dor

Adriana Dias Lopes
adriana.diaslopes@sp.oglobo.com.br

O presidente Jair Bolsonaro deixou ontem o Hospital Vila Nova Star, em São Paulo, depois de tratar uma nova obstrução intestinal. Desde 2018, ano que recebeu a facada na barriga, ele já passou por seis cirurgias. Desta vez, assim como a ocorrida há apenas seis meses, a cirurgia foi descartada. Mesmo assim, o caso “foi perigoso”, segundo o médico responsável pela internação do presidente, o cirurgião Antônio Luiz Macedo. Em entrevista ao EXTRA, Macedo conta o que levou à obstrução e o que deve mudar na rotina de Bolsonaro para evitar o problema.

O que causou a obstrução?
O camarão que ele consumiu na véspera. Ele não foi mastigado. No caso dele, não mastigar muito bem os alimentos, aumenta o risco do problema.

Desde 2018, quando levou a facada, o presidente tem sido internado com obstruções intestinais com frequência. O que ele deveria fazer para evitar esse tipo de complicação?
Caminhar absolutamente todos os dias. Meia hora de manhã, meia hora de tarde. Isso melhora o peristaltismo intestinal (os movimentos involuntários realizados pelo órgão que facilitam a digestão) e deverá ser feito para sempre. Deve mastigar 15 vezes os alimentos também.

O que ele não deve fazer?
Tem que evitar alimentos como carne, castanha de caju e



Antônio Macedo afirmou disse que obstrução intestinal do presidente “foi perigosa” e Bolsonaro terá que seguir dieta rígida

amendoim, que formam um bolo que passa com mais dificuldade pelo intestino. Deve também evitar subir em caminhões ou lugares altos. Se o impacto de uma queda atingir a região fragilizada, que é o lado esquerdo na altura do umbigo, pode romper o intestino. Nesta semana especialmente os cuidados têm de ser ainda maiores. Aconselhei a dona Michelle (Michelle Bolsonaro) a botar um cadeado na moto dele. Não pode fazer força também por um bom tempo — a força pode fazer o abdome torcer.

Hoje, logo depois da alta hospi-

talar, Bolsonaro disse que “vai ser difícil seguir” a dieta recomendada. E se ele não seguir? O risco de nova obstrução é considerável.

O tipo de obstrução que aconteceu o presidente desta vez foi mais delicado em relação à última internação há seis meses?
Foi menos grave. Ele se recuperou rapidamente. Mas não existe “pequena obstrução” no caso do presidente. O intestino está todo colado na parede devido a vários fatores — a própria facada, as cirurgias, os sangramentos e infecções já ocorridos. É sempre perigoso,

portanto. Na hora que passamos a sonda nele, saiu um litro de suco gástrico do estômago. Se ele vomitasse o líquido entrava nos pulmões e ele morria.

Se ele não tivesse procurado ajuda médica, corria risco de morrer?
Não existe essa possibilidade de não procurar socorro médico. A dor é pavorosa. É como alguém bater com um martelo na barriga com força. O presidente é forte.

Como o senhor foi comunicado sobre a nova obstrução intestinal?

Ele me ligou chorando de dor. Falou “estou morrendo, Macedo. A coisa está ruim”. Mandei ele ir na hora para o Vila Nova Star, liguei para o Pedro (Pedro Henrique Loretti, diretor do hospital), que orquestrou tudo com muita competência. Quando cheguei, analisei a tomografia, os exames de sangue e toquei na barriga dele. Quando apalpei, vi que o intestino não estava rasgando e estava mais molinho. Foi muito bom. Porque qualquer cirurgia que for feita nessa região dificilmente vai durar menos de 12 horas.

Ex-governador de São Paulo é alvo de operação da PF

► **SÃO PAULO** - O ex-governador Márcio França (PSB) foi ontem um dos alvos de uma operação da Polícia Civil de São Paulo que apura suspeitas de desvios de recursos públicos da saúde. Parte dos 34 mandados de buscas e apreensão foram cumpridos em endereços ligados à França no município de São Vicente, na Baixada Santista, e na Vila Mariana, na Zona Sul de São Paulo.

O irmão do ex-governador, Cláudio França, também está entre os investigados. Em nota, Márcio França classificou a operação como uma ação política para prejudicar sua precandidatura ao governo de São Paulo nas eleições de 2022. O socialista é também um dos principais articuladores da chapa que teria o ex-governador Geraldo Alckmin como vice do ex-presidente Lula (PT). França e Alckmin são desafiados políticos do governador João Doria (PSDB). 2

Dois acusados de crimes têm membros decepados

► Duas pessoas tiveram membros decepados por supostamente terem praticado crimes em estados diferentes. Um dos casos ocorreu em Manacapuru, no Amazonas, onde um adolescente teve o pé cortado. O outro ocorreu em Belo Horizonte, capital mineira, onde um jovem ficou sem a mão.

Na terça, um jovem de 17 anos teve o pé decepado após uma tentativa de assalto a uma mulher e uma criança em Manacapuru. Ele teria tentado levar o celular da mulher com mais dois homens. Quando ela se recusou

BRUTALIDADE

Casos aconteceram em cidade no interior do Amazonas e em Belo Horizonte

a entregar o aparelho, o jovem teria efetuado um disparo, mas não feriu ninguém. Perseguido, foi espancado e teve o pé direito cortado, segundo relatos da mídia local. Ninguém foi atingido.

No mesmo dia, em Belo Horizonte, um homem de 29 anos teve a mão direita decepada após ter sido acusado, injustamente, segundo ele, de roubar um celular. 2

Bolsonaro: ‘Maldoso dizer que eu estava de férias’

► Ao deixar o hospital na manhã de ontem, o presidente afirmou que é “maldoso” dizer que ele estava de férias em Santa Catarina, onde teve de interromper a viagem por causa do tratamento.

— (Sou) um presidente que não tem férias. É maldoso

quem fala que estou de férias. Eu dou minhas fugidas de jetski, dou uns cavalos de pau com carro no Beto Carrero. Agora recebi uma intimação aqui. Eu ia saltar (de paraquedas) em fevereiro, agora recebi um aviso do Macedo aqui que não vou mais. Ia

saltar para promover o nosso KC-390 (jato da Embraer), por livre e espontânea vontade — disse ele.

Bolsonaro estava no litoral catarinense desde 27 de dezembro, onde andou de jetski e fez um passeio ao parque temático Beto Carrero

World, na cidade de Penha, entre outras atividades. As férias do presidente vinham recebendo críticas entre políticos e nas redes sociais por ocorrerem no momento em que as chuvas na Bahia devastaram cidades e mataram pelo menos 26 pessoas.

O governo federal recusou ajuda humanitária da Argentina às áreas alagadas, e o presidente chegou a afirmar que não esperava “ter que retornar antes” do fim de sua folga. Nesse período, ministros estiveram na região anunciando ajuda às cidades atingidas. 2

INTERNACIONAL

Incêndio deixa 13 mortos nos EUA

► **FILADÉLFIA** - Treze pessoas, incluindo sete crianças, morreram ontem após um incêndio em um prédio de três andares na Filadélfia, nos Estados Unidos. Outras duas pessoas, entre elas um menor de idade, sofreram ferimentos graves e foram transferidos para hospitais.

Segundo a emissora de televisão NBC, o edifício pertence à autoridade habitacional da cidade. A residência localizada na rua North 23rd, no bairro de Fairmount, é uma casa geminada convertida em duas uni-

dades separadas, com pelo menos cinco habitações. Ao menos 26 pessoas viviam no local. Oito escaparam do andar térreo e dos fundos do segundo piso.

CHAMADOS PARA RESERVA

O prefeito da cidade, Jim Kenney, lamentou a perda das vítimas em um entrevista coletiva no fim da manhã.

— Perder tantas crianças é simplesmente devastador. Mantenham esses bebês em suas orações. Este é sem dúvida um dos dias mais trágicos da história da nossa cidade — lamentou.

Equipes de resgate demoraram 50 minutos para conter as chamas. O fogo era mais intenso em uma área de cozinha no segundo andar do imóvel.

— Foi terrível. Este foi provavelmente um dos piores incêndios em que já estive. Não tenho palavras para descrever como estamos nos sentindo agora — disse o vice-comissário dos bombeiros da Filadélfia, Craig Murphy.

De acordo com os bombeiros, havia quatro detectores de fumaça no prédio, mas eles não foram ativados. 2



Bombeiros levaram 50 minutos para combater as chamas

Afganistão proíbe que lojas tenham manequins

► **CABUL** - O grupo fundamentalista talibã ordenou aos vendedores de roupas em Herat, no Oeste do Afeganistão, que arranquem as cabeças dos manequins em suas lojas com o argumento de que sua exibição é contrária à lei islâmica. A nova medida se soma a uma série de determinações do talibã para impor sua visão rígida do Islã, que limita as liberdades públicas, especialmente para mulheres e meninas. 2



A Carteira de Trabalho Digital já foi baixada por 51,1 milhões de brasileiros, segundo o Ministério do Trabalho e Previdência.

O **aplicativo** da carteira digital já é um dos mais usados do governo federal, com 535,7 milhões de acessos em três anos.

ALÍVIO NA CONTA

Economia de energia renderá bônus

Quem reduziu o consumo de setembro a dezembro terá desconto na próxima fatura

Pollyanna Brêtas

pollyanna.brêtas@extra.int.br

As distribuidoras de energia elétrica darão um desconto nas contas de luz dos consumidores que reduziram o consumo no último quadrimestre do ano passado em relação ao mesmo período de 2020. O crédito deve ser incluído na fatura referente ao mês de janeiro, que é paga em fevereiro.

Pelas regras do programa — lançado em agosto pelo governo federal por conta da crise hídrica —, ganhará o bônus quem tiver diminuído o consumo de energia entre setembro e dezembro em, no mínimo, 10% em relação ao mesmo período de 2020. O desconto vai valer até uma redução de 20%. O objetivo era incentivar o consumidor a reduzir o consumo de energia.

O abatimento será de R\$ 0,50 por cada quilowatt-hora (kWh) do volume de energia economizado dentro da meta de 10% a 20%. A Enel, distribuidora presente em 66 municípios do Estado do Rio com 2,7 milhões de clientes, informou que na fatura de janeiro

estará descrito e sinalizado o volume de energia reduzida e o valor do bônus. A empresa não informou quantos consumidores terão o desconto. Já a Light, que tem cerca de 4 milhões de clientes no estado, não respondeu sobre o desconto em sua área de atuação, que abrange 31 cidades fluminenses, incluindo a capital.

R\$ 1,62 BILHÃO

Os consumidores aptos a receber o bônus são os de baixa tensão (grupo B) e os de média e alta tensão (grupo A), apenas das classes de consumo residencial, industrial, comércio, serviços e outras atividades, rural e serviço público, incluindo aqueles residenciais com benefício da Tarifa Social de Energia Elétrica (TSEE). As concessionárias preveem dar desconto total de R\$ 1,62 bilhão nas contas de luz dos consumidores de todo o país, segundo um ofício da Associação Brasileira de Distribuidoras de Energia Elétrica (Abradee) enviado à Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) e obtido pelo site g1.



Torres de transmissão de energia na Baixada Fluminense: crise hídrica encareceu fornecimento

Taxa paga por clientes banca o programa

Os recursos para bancar o programa que dará descontos na fatura de janeiro vão sair do chamado Encargo de Serviços do Sistema (ESS). A taxa que já é cobrada nas tarifas de energia de todos os clientes.

Agora, as distribuidoras esperam a contratação de um empréstimo, para “cobrir os custos extras de contratação

de energia”, segundo a Abradee. A medida, de acordo com a associação, é necessária para cobrir a baixa energia gerada pelas hidrelétricas, em decorrência da escassez hídrica. O valor e as condições do empréstimo ainda serão definidos pela Aneel.

Uma Medida Provisória (MP), editada em dezembro pelo governo federal, deu suporte legal para o empréstimo. O detalhamento do financiamento, no entanto, ficou para ser definido por um decreto presidencial que ainda não foi publicado.

Área técnica da Aneel rejeita pedido feito por distribuidoras

BRASÍLIA - A área técnica da Aneel rejeitou o pedido das distribuidoras de energia para adiar o pagamento de R\$ 5 bilhões em encargos. Os recursos serão destinados às geradoras de eletricidade por meio de termelétricas.

Como o pedido não foi atendido, as distribuidoras estarão fazendo normalmente o pagamento hoje (ontem)

— disse o presidente da Abradee, Marcos Madureira.

O custo da energia subiu porque foi necessário acionar as usinas termelétricas por causa da crise hídrica. Elas têm custo maior para gerar energia porque requerem o uso de combustíveis, como gás ou diesel. Parte do custo extra está sendo coberto com a bandeira tarifária da Escas-

sez Hídrica, sobretaxa de R\$ 14,20 a cada 100 kWh (quilowatts-hora) consumidos que seguirá sendo cobrada nas faturas até abril.

AJUDA

Empresas haviam solicitado autorização para adiar pagamento de R\$ 5 bi em encargos

As distribuidoras afirmam, porém, que a arrecadação com a bandeira não é suficiente e que podem não ter caixa para pagar o montante, sendo necessário recorrer a empréstimos. A Abradee calcula custo de R\$ 14 bilhões não coberto pela bandeira. Normalmente, esse custo é transferido para as contas de luz, por meio de reajustes anuais.

Por isso, o governo editou uma MP para montar um empréstimo, pagar esse custo e evitar um “tarifaço” neste ano. O empréstimo seria pago nos próximos anos nas contas de luz. A expectativa é que o socorro atinja R\$ 15 bilhões.

Como o empréstimo não saiu ainda, as empresas pediram para adiar o pagamento dos R\$ 5 bilhões, o que foi ne-

gado pela área técnica da Aneel, de acordo com documentos obtidos pelo EXTRA.

A diretoria da agência ainda pode optar por adiar o pagamento. Os técnicos afirmam, porém, que postergar a quitação prejudica a sustentabilidade financeira do setor e pode fazer o valor subir no futuro. **1** (COM REPORTAGEM DE MANOEL VENTURA)



Consulta pode ser feita no site ou no app do auxílio emergencial

Auxílio para pais solo em duas cotas

Letícia Cardoso

leticia.cardoso@extra.int.br

O pagamento retroativo do auxílio emergencial para pais solo ainda não tem data para acontecer, conforme informou ao EXTRA o Ministério da Cidadania. Já está definido, porém, que o repasse será feito em duas cotas.

No ano passado, o presidente Jair Bolsonaro (PL) vetou um projeto de lei que incluía homens solteiros chefes de famílias na cota extra do auxílio emergencial. Dessa forma, apenas mães solo receberam o crédito dobrado, no valor de R\$ 1.200. No entanto, o Congresso Nacional pediu revisão do veto e, na véspera do Natal, o governo publicou a Medida Provisória (MP) 1.084, que destinava R\$ 4,1 bilhões ao Ministério da Cidadania para a ampliação desse benefício.

Na última sexta-feira do ano, a Portaria nº. 731/2021 — que possibilita o início dos procedimentos operacionais para identificar os homens monoparentais beneficiários do valor complementar — foi publicada. Segundo a União, “os repasses estão previstos para ocorrer no início deste ano”, e o calendário deve ser divulgado em breve.

Para saber se terá direito aos valores, o interessado pode acessar o aplicativo ou o site do auxílio emergencial. É necessário informar CPF, data de nascimento, nome completo e nome da mãe. As regras para recebimento do benefício seguem as leis que criaram ou ampliaram o auxílio: em geral, estar desempregado e ter renda de até meio salário mínimo por pessoa da família ou de até três mínimos para a toda a família. **1**

Sancionado projeto que prevê apoio a entregadores com Covid

Dimitrios Dantas

dimitrios.dantas@sp.oglobo.com.br

Projeto de lei sancionado ontem pelo presidente Jair Bolsonaro (PL) obrigará que as empresas de aplicativos de entregas ofereçam a seus entregadores, durante a pandemia da Covid-19, seguro contra acidentes e assistência financeira em caso de infecção pelo novo coronavírus.

O projeto foi aprovado no Congresso Nacional para assegurar medidas de proteção a esses trabalhadores. O tex-

to foi apresentado em abril de 2020, mas sua tramitação só foi finalizada em dezembro do ano passado.

A sanção ainda será publicada hoje no Diário Oficial da União (DOU). As regras valem apenas durante o estado de emergência de saúde pública decorrente da pandemia da Covid-19.

Com a lei, as empresas serão obrigadas a fornecer seguro contra acidentes ocorridos durante o período de retirada e entrega de produ-

tos e serviços. O seguro deverá cobrir acidentes pessoais, invalidez permanente ou temporária e morte.

ESTADO DE EMERGÊNCIA

Lei, que só vale durante a pandemia, também prevê seguro contra acidentes

Além disso, os entregadores também terão direito a 15 dias de assistência financeira se forem infectados pelo

o novo coronavírus. Esse período poderá ser prorrogado por outros 15 dias.

O presidente Bolsonaro, entretanto, vetou a obrigação de as empresas fornecerem alimentação aos trabalhadores. A Presidência da República considerou que a medida acarretaria em renúncia de receita por parte do governo federal. O projeto de lei não previa o impacto orçamentário, o que impediria a sua sanção de acordo com o teto de gastos. **1**



Entregadores terão direito a 15 dias, prorrogáveis por mais 15, de assistência financeira se forem infectados pelo coronavírus

MARTHA IMENES (INTERINA)
martha.imenes@oglobo.com.br

Servidor

Militares: vetos do governador são mantidos

► Na queda de braço entre o governador Cláudio Castro (PL) e o presidente da Assembleia Legislativa do Rio (Alerj), André Ceciliano (PT), quem saiu perdendo foram os policiais militares e bombeiros. Em sessão extraordinária realizada ontem, em pleno recesso parlamentar, deputados aliados de Castro mantiveram os vetos dele à lei que criou o Sistema de Proteção Social dos Militares do Estado do Rio de Janeiro. O placar final ficou em 43 a favor dos vetos e 24 contra. Militares e entidades representativas acompanharam a sessão e protestaram após a definição do resultado.

Para Ceciliano, foi uma derrota da Segurança Pública

► Ao final da sessão extraordinária, André Ceciliano afirmou que não foi ele o derrotado com a manutenção dos vetos do governador, mas os servidores da Segurança Pública. Assim como a deputada Martha Rocha, o presidente da Alerj avalia que o decreto de Cláudio Castro que trata de reajuste salarial para os militares é inconstitucional. Ele advertiu que não vai mais levar à pauta nenhum projeto do tipo enquanto for presidente da Casa.

Os principais pontos criticados por parlamentares foram os vetos à correção dos soldos pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) e ao aumento da Gratificação de Regime Especial de Trabalho (GRET), compensação aos militares pelo permanente desgaste físico e psíquico provocado pela tensão emocional inerente à profissão. O texto aprovado na Alerj previa uma GRET de 135% a partir deste ano e de 150% em 2023. No entanto, o governador vetou esse trecho e, por decreto, determinou uma gratificação de 128% este ano e 133,5% a partir

Isenção de desconto previdenciário

► De acordo com a lei aprovada, todos que ganham abaixo do teto do Regime Geral de Previdência Social, atualmente em R\$ 6.433,57, voltam a ser isentos do desconto previdenciário de 10,5%. O auxílio-fardamento passa a ser considerado verba de caráter indenizatório e não será mais concedido aos militares como empréstimo. O PM ou bombeiro da ativa responsável por criança com deficiência física ou intelectual terá direito a adicional de 20% no soldo.



Deputados durante uma sessão extraordinária que analisou os vetos

de 2023. Os 150% virão somente em 2026. Deputados advertiram que esse decreto pode ser considerado inconstitucional, já que o aumento da gratificação é considerado reajuste salarial.

— O decreto editado pelo governador é irregular. A Lei 1.521/89, artigo 7, é objetiva: é proibido autorizar reajuste salarial por decreto. O governador Cláudio Castro prejudicou os militares e ainda cometeu uma insegurança jurídica. Sem contar que o trecho que garantia que

o soldo dos militares fosse corrigido anualmente, com base no IPCA acumulado do ano, foi totalmente perdido — disse a deputada Martha Rocha (PDT).

Autora do pedido para que a sessão extraordinária fosse convocada, Alana Passos (PSL) também reclamou dos vetos:

— Não seria favor aumentar a gratificação, dar paridade aos inativos e reajuste do soldo pela inflação (IPCA). Isso é um direito, mas o governador apunhalou os militares pelas costas.

PM e bombeiro: tempo de serviço passa para 35 anos

► Em relação às mudanças das regras previdenciárias, a norma segue a Lei Federal 13.954 de 2019, que trata das Forças Armadas. Para novos PMs e bombeiros, o tempo de serviço passa a ser de 35 anos, dos quais, no mínimo, 30 em exercício de atividade militar. Já os militares do estado que até 31 de dezembro de 2021 não tinham 30 anos de serviço vão cumprir um pedágio de contribuição adicional de 17% sobre o tempo que falta para a inatividade.

Pagamento de gratificação para inativos em vigor

► Pelo texto, os bombeiros e PMs ativos e inativos, além dos pensionistas, terão ainda a garantia de pagamento da Gratificação de Tempo de Serviço a partir de 1º de janeiro de 2022. Ou seja, já está valendo. Também será paga uma indenização ao militar inativo de valores referentes a férias e licença-especial não tiradas no tempo em que estava na atividade. Para ter direito ao benefício, o prazo é de cinco anos, a contar da data da ida para a inatividade remunerada.

Polo de testagem no Clube dos Servidores

► A Secretaria municipal de Saúde iniciará hoje, a partir das 11h, a operação de um polo de testagem para Covid-19 no Clube dos Servidores, que fica na Rua Ulysses Guimarães, s/nº, na Cidade Nova. O servidor municipal que tiver sintomas da doença ou que teve contato com pessoas com sintomas nos últimos dias poderá realizar o teste no local.

Na Receita Federal, 1.237 cargos já foram entregues

► O número de cargos entregues na Receita Federal já chega a 1.237, segundo informações da Associação Nacional dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil (Unafisco). “A entrega de cargos foi maciça e toda documentada. Nas aduanas os reflexos já são vistos”, informa em nota o presidente da Unafisco, Mauro Silva.

Secretaria e Sepe vão discutir verba do Fundeb no dia 11

► A distribuição das verbas do Fundeb e os 25% constitucionais no setor da educação municipal serão pauta de reunião entre a Secretaria de Educação da Prefeitura do Rio e o sindicato da categoria (Sepe), no próximo dia 11. O encontro estava previsto para o dia 13, mas a secretaria antecipou a data.

Lei flexibiliza o teto de gastos de estados

► **BRASÍLIA** - O presidente Jair Bolsonaro (PL) sancionou um projeto de lei que flexibiliza o teto de gastos dos estados. O texto permite que os repasses de emendas parlamentares de bancadas para estados e municípios não sejam incluídos no cálculo do limite de despesas. A sanção

do projeto, que agora vira lei, foi publicada ontem no Diário Oficial da União (DOU).

O teto de gastos impede o aumento das despesas públicas acima da inflação. Nem todas as unidades da Federação adotam esse limite. No caso dos estados e municípios, a regra foi criada como

contrapartida à renegociação das dívidas com a União, que tiveram o pagamento alongado por 20 anos. Apenas estados que aderiram a essa negociação têm o teto.

Além das emendas parlamentares, o projeto retira do teto de gastos despesas custeadas por recursos de transfe-

rências da União com aplicações vinculadas, como transferências fundo a fundo, a Contribuição de Intervenção no Domínio Econômico (Cide), salário-educação e Programa Nacional de Acesso ao Ensino Técnico e Emprego (Pronatec). As transferências da União previstas na Consti-

tuição e as emendas parlamentares individuais já estavam fora do limite para as despesas nos estados.

Também ontem, foi publicada a sanção da proposta que regulamenta a cobrança do imposto sobre a Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS) em operações interes-

taduais destinadas a consumidor não contribuinte do imposto — ou seja, quando o consumidor está em um estado diferente da onde foi feita a compra. A sanção desse projeto foi defendida pelo Comitê Nacional dos Secretários de Fazenda dos Estados e do Distrito Federal (Comsefaz). 1

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Casimiro de Abreu torna público aos interessados, por intermédio da Comissão de Pregão, que fará realizar na sala de reuniões da Comissão de Licitação localizada na Rua Miguel Jorge, nº 100, na modalidade Pregão na forma Presencial, nº 01/2022 - PMCA no dia 18/01/2022, às 09h30, referente a eventual aquisição de equipamentos de ar condicionado para atender as necessidades da Secretaria de Administração, diversas Secretarias e setores desta Prefeitura Municipal. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos no site: <http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br> ou em até 24 (vinte e quatro) horas anteriores à data do recebimento das propostas, mediante a entrega de 01 (uma) folha de papel A4 e o interessado deverá estar munido do carimbo do CNPJ, à Rua Miguel Jorge, nº 100, Centro, Casimiro de Abreu, no horário das 09h às 16h30. Casimiro de Abreu, 06 de janeiro de 2022.

Elaine Martins Fonseca
Pregoeira

AVISO DE LICITAÇÃO

O Município de Casimiro de Abreu torna público aos interessados, por intermédio da Comissão de Pregão, que fará realizar na sala de reuniões da Comissão de Licitação localizada na Rua Miguel Jorge, nº 100, na modalidade Pregão na forma Presencial, nº 02/2022 - PMCA no dia 18/01/2022, às 14h, referente a Contratação para prestação dos serviços de manutenção PREVENTIVA E CORRETIVA, com fornecimento de peças e mão-de-obra, de A/C Condicionado das Unidades Escolares Municipais. O Edital e seus anexos poderão ser obtidos no site: <http://www.casimirodeabreu.rj.gov.br> ou em até 24 (vinte e quatro) horas anteriores à data do recebimento das propostas, mediante a entrega de 01 (uma) folha de papel A4 e o interessado deverá estar munido do carimbo do CNPJ, à Rua Miguel Jorge, nº 100, Centro, Casimiro de Abreu, no horário das 09h às 16h30. Casimiro de Abreu, 06 de janeiro de 2022.

Debora da Silva Aguiar
Pregoeira

PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS

LICENÇA PRÉVIA Nº 019/2021
29.138.328/0001-50

A Secretária Municipal de Obras, inscrita no CNPJ sob o nº 29.138.328/0001-50, torna pública que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SMMA a Licença Prévia nº 019/2021 cujo o objeto é Licença de instalação da viaduto sobre a Rodovia Rio Magé, pertencente ao sistema viário, interligando os bairros de Saracuruna, Vila Urussai e Parada Morabi, com 191 metros de comprimento por 29 metros de largura, em área em 07 de dezembro de 2021. A licença terá validade de 01 ano, respeitadas as condições nela estabelecidas.

Secretaria Municipal de Obras e Defesa Civil
Julio Carlos Ribeiro Caratti

enel

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de trabalhos na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Data: 09/01/2022	Município	Endereço	Nº Contador
12:00 às 18:00	Rua 7 - Campos Eliseos - Duque de Caxias	16532745	
13:00 às 18:00	Rua do Rosário - Campos Eliseos - Duque de Caxias	16532745	
Data: 10/01/2022	Município	Endereço	Nº Contador
13:00 às 17:00	Rua 7, 9 - Bairro Branco - Taquara - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua Alexandre Heróclito - Taquara - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua Augusto de Castro - Bairro Branco - Taquara - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua Augusto de Castro - Taquara - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua Edmundo Damasceno - Taquara - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua Gualberto - Bairro Branco - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua Jacobo - Taquara - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua José de Fátima - Bairro Branco - Duque de Caxias	16528819	
13:00 às 17:00	Rua José de Fátima - Jardim Imbaré - Taquara - Duque de Caxias	16528819	
12:00 às 17:00	Estrada Rio Friburgo - Guapimirim	18528771	

Estamos com você, mesmo à distância.

PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE

Secretaria Municipal de Governo

SUPERINTENDENTE MUNICIPAL DE LICITAÇÃO E CONTRATOS

CHAMAMENTO PARA REGISTRO CADASTRAL

A PREFEITURA MUNICIPAL DE RESENDE convida a todos os interessados para a inscrição no Registro Cadastral de Fornecedores do Município, conforme Artigo 34 da Lei Federal nº 8.666/1993, ficando convocados, nesta oportunidade, os fornecedores já inscritos para atualização dos respectivos cadastros. Maiores informações serão obtidas através da Comissão de Cadastro de Fornecedores na Superintendência Municipal de Licitações e Contratos - SuMLIC, situada à Rua Augusto Xavier de Lima, nº 251, Jardim Jafisco, Resende/RJ (Centro Administrativo), através dos telefones (24) 3354-7777 / (3354-4625) / 3354-8257 ou pelo e-mail: edital.resende@gmail.com.
Julio Cesar de Carvalho - Superintendente Municipal de Licitações e Contratos.



ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE PARATY

AVISO DE NOVA DATA DO EDITAL
PREGÃO PRESENCIAL Nº 001/2021

A Prefeitura Municipal de Paraty torna-se público que será realizado no dia 18 de Janeiro de 2022, às 10h, na sede da Prefeitura Municipal de Paraty, o Pregão Presencial que tem como objeto: **REGISTRO DE PREÇOS** para contratação de empresa especializada em fornecimento de insumos alimentícios para entrega direta a ponto, para atender à Secretaria Municipal de Educação.

AVISO DE EDITAL

PREGÃO PRESENCIAL Nº 001/2021

A Prefeitura Municipal de Paraty torna-se público que será realizado no dia 28 de Janeiro de 2022, às 10h, na sede da Prefeitura Municipal de Paraty, o Pregão Presencial que tem como objeto: **REGISTRO DE PREÇOS** para futura e eventual contratação de sala de obra especializada para pavimentação em lajotas de concreto intertravadas e colocação de mureta fixa pré-moldada. O Edital estará à disposição no site da Prefeitura Municipal de Paraty: www.paraty.rj.gov.br. Esclarecimentos através do e-mail: licitacao.paraty@hotmail.com.
Paraty, 06 de Janeiro de 2022.
SAULO VIEIRA
Secretário de Administração



ESTADO DO RIO DE JANEIRO PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

Edital de Contratação
T. TERMO ADITIVO AO CONTRATO Nº 001/2021/EMS

Objeto: Município de Rio Claro e Saúde Comércio e Serviços Eletr. - ME
Objeto: O presente termo tem por objeto a prorrogação do prazo do CONTRATO acima referenciado, no qual a contratada se compromete a realizar manutenção (preventiva e corretiva) dos equipamentos odontológicos da Rede Municipal de Saúde.
Forma de contratação: Nº 001/2021
Valor atual: R\$ 148.175,52 (cento e quarenta e oito mil, cento e setenta e cinco reais e cinquenta e cinco centavos).
Detalhamento: 5 16 10 301.14.1 069.33903961000.00011650
Exat. 01 (um) ano.
Fundamentação: Art. 57, inciso II da Lei Federal nº 8.666/93 e suas alterações.
Rio Claro, RJ, 06 de Janeiro de 2021.
Breno Augusto Menezes Feres
Secretaria Municipal de Saúde

SENAI CETIQT

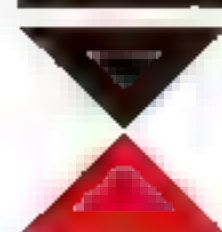


AVISO DE PRORROGAÇÃO LICITAÇÃO

O SENAI - CENTRO DE TECNOLOGIA DA INDÚSTRIA QUÍMICA E TÊXTIL divulga aos interessados a Licitação Eletrônica, conforme a relação abaixo.
DATA DO FINAL DO OBJETO DA PROPOSTA - 17 de Janeiro de 2022, às 14h
PREGÃO ELETRÔNICO - PE/02/2021 - CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA EM SERVIÇOS DE MANUTENÇÃO PREVENTIVA E CORRETIVA EM RODA DENTÁLICA E PRESSURIZAÇÃO DE ESCADAS DE EMERGÊNCIA
O recebimento de propostas, abertura e licitação ocorrerá no ambiente da Internet. Os requisitos para elevação da credencialização no portal de compra para obtenção de senha e o anúncio com todos as informações estão disponíveis, gratuitamente, no site: <http://compras.cetiqt.senai.br> nos links do aviso.
Rio de Janeiro, 06 de Janeiro de 2021
Comissão de Licitação

SECRETARIA DE EDUCAÇÃO E ESPORTES

AVISO DE LICITAÇÃO. Licitação com Reserva de Cota de 30% para ME/EPP/MEI. PL Nº 01/16. 2021.CPL Nº PE. 0038 SEDUC. Objeto: Formação de Equipe de Apoio de Projetos para eventual aquisição do gênero alimentício Biscoito Salgado - Tipo Cream Cracker para atender à demanda do Programa Nacional de Alimentação Escolar das Escolas da Rede Estadual de Pernambuco, conforme especificações e quantidades previstas no Termo de Referência. Valor global máximo estimado: R\$ 6.827.767,3395. Recebimento de Propostas até: 20/01/2022 às 09:30h (hora da Disputa Técnica) às 10:00h (Abertura de Envelopes). Edital disponível em: www.licitacoes.pe.gov.br ou pelo e-mail: licitacoes@pe.gov.br. Responderá-se que os licitantes inscrevem a proposta de abertura de licitação com todos os documentos necessários a classificação habilitação previamente digitalizados. Recife, 06 de janeiro de 2022. Ass: Alameda, Pregoeiro Público, em exercício, SEE - Comissão Permanente de Licitação IV.
SECRETARIA DA FAZENDA DE PERNAMBUCO
Conferir à Apresentação de Manifestação de Interesse - Serviços de Consultoria/Brasil - Contrato de Empreitada Nº 0554/02-04. Processo Nº 0001-2022 CUP-PROFSC SOC 101.83742-PE. Convocamos empresas e profissionais de consultoria e serviços para participar da contratação de Desempenhamento - 015, a apresentar interesse em participar da seleção para Contratação de Empresa de Consultoria Especializada para implantação do Programa de Desenvolvimento Líderes e Sucessores da Secretaria da Fazenda de Pernambuco. Manifestações de interesse até: 25/01/2022 às 17h. O Edital, no íntegro, poderá ser retirado no site <http://www.licitacoes.pe.gov.br> - Secretaria da Fazenda de Pernambuco - SFAZ-PE. Informações pelo e-mail: projeto.cpm@fazenda.pe.gov.br. Recife, 05/01/2022. Jorge Ulisses Salgueiro Cyrino - CEL, SFAZ/PECO.



Quem acredita em mitos e cons-pirações sobre doenças tem mais chances de ser contaminado, segundo estudo americano.

Os cientistas disseram que pes-soas com conhecimento mais preciso eram menos propensas a contrair a Covid-19, por exemplo.

Bem-viver

A HORA DE DESACELERAR

O vício em exercícios

Como saber se você está exagerando e o que fazer para manter o ritmo certo

Provavelmente, você já ouviu inúmeras vezes que exercícios são bons para a saúde e para se manter em forma, e é tentador presumir que um maior volume de treinos seria naturalmente melhor. Mas, como acontece com tantas outras coisas boas na vida, existe um ponto em que os resultados diminuem e é possível que você esteja exagerando. As informações são do jornal The New York Times.

A primeira coisa a observar, caso esteja na dúvida se anda exagerando nas atividades físicas, é se perguntar: "Por que estou me exercitan-

do?", explicou Benjamin Levine, professor de medicina da Universidade do Texas e diretor do Instituto de Exercícios e Medicina Ambiental da Texas Health Dallas.

RELAÇÕES EM SEGUNDO PLANO

Se seu objetivo é melhorar sua saúde e reduzir o risco de uma série de condições, desde diabetes a doenças cardíacas e câncer, o tempo de 2,5 a 3 horas de exercícios moderados a vigorosos por semana proporcionam a grande maioria dos benefícios, explica Levine.

— Se você passa cinco horas

por semana ou mais se exercitando, você não está fazendo isso pela saúde, está se exercitando para melhorar o desempenho.

Para ser considerado um vício, a pessoa precisa atender a todos os seis critérios (veja abaixo), e isso é raro, disse Griffiths. Você saberá que está exagerando quando estiver exaunndo seu corpo, ficando doente ou lesionado, ou quando o vício afetar o resto de sua vida. Quando isso acontecer, é hora de diminuir o ritmo.

O vício em exercícios pode ocorrer quando alguém se sente compelido a praticar atividade física, mesmo que esteja com dor ou ferido. Se você colocou o exercício antes de seus relacionamentos e trabalho, isso é um sinal de que se tornou demais.

FIQUE DE OLHO E NÃO PASSE DO LIMITE

OS SEIS SINAIS DO VÍCIO

1 O psicólogo da Universidade de Nottingham Trent, na Grã-Bretanha, criou seis critérios para detectar o vício. O primeiro deles é quando a pessoa acha que o exercício é a coisa mais importante de sua vida, segundo o especialista.

2 Surgiram conflitos entre mim e minha família e/ou

meu parceiro sobre a quantidade de exercícios que faço.

3 Eu uso as atividades físicas como uma forma de mudar o meu humor no dia (por exemplo, para obter uma satisfação, para escapar de algo etc).

4 Com o tempo, aumentei a quantidade de exercíci-

os que faço por dia.

5 Se eu tiver que faltar a uma sessão de exercícios, me sinto mal-humorado e irritado.

6 Se eu reduzir a quantidade de exercícios físicos que faço e depois começar de novo, sempre acabo me exercitando com a mesma frequência que fazia antes. »



Exercício na praia: para treinar como atleta, seu corpo precisa da mesma capacidade de recuperação

Uniforme escolar não melhora comportamento

Apesar do que pais e professores pensem, uniformes escolares não parecem ter efeito algum sobre o comportamento ou o engajamento dos alunos, de acordo com um estudo recente publicado no periódico Early Childhood Research Quarterly. Em entrevista ao portal "Ohio State News", Arya Ansari, professor da Universidade Estadual de Ohio, nos Estados Unidos, e autor principal da pesquisa, comentou sobre como os principais argumen-

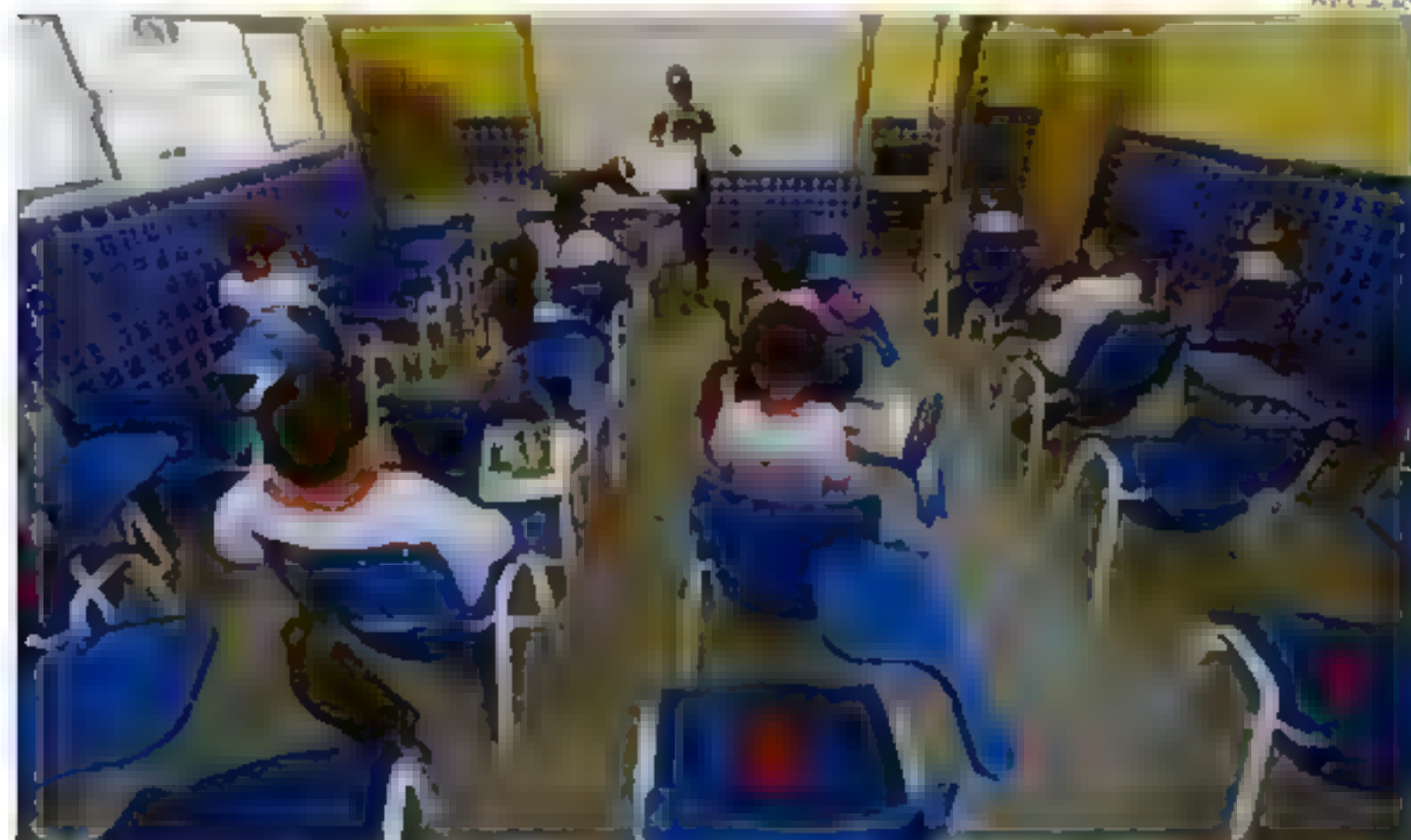
tos sobre a necessidade de uniformes para um melhor comportamento dos estudantes não se sustentam nas amostras analisadas. As informações são da revista Galileu.

"Nós não identificamos uma diferença significativa no comportamento dos alunos, independentemente da política dos uniformes da escola", afirmou Ansari.

Diferentes pesquisas foram feitas nos últimos 20 anos nos EUA sobre o valor

dos uniformes. Lá, cerca de 20% das escolas públicas exigiram uniformes entre 2011 e 2012, contra 3% no período de 1995 a 1996. Já nas escolas privadas, seis em cada 10 instituições requeriam uniformes entre 2011 e 2012.

Aqueles que propõem o uso de uniformes argumentam que, entre outras funções, eles melhoram a participação dos alunos e aumentam o senso de comunidade, o que diminui os casos de bullying e brigas.



Segundo o estudo americano, os uniformes não influenciam a disciplina dos alunos na escola

Sem efeito contra o bullying

De modo geral, segundo o estudo, o uso de uniformes não tem efeito em nenhuma das dimensões de comportamento em nenhuma das séries escolares acompanhadas — mesmo levando em conta outros fatores que poderiam afetar o comportamento. A pesquisa descobriu que estudantes de baixa renda em escolas que exigem uniformes tiveram uma pre-

sença levemente maior, mas de apenas um dia de diferença por ano, diz Ansari.

Na pesquisa, os estudantes falaram sobre seus sentimentos de pertencimento escolar, como a proximidade com os professores e colegas de classe. Eles também relataram aos cientistas suas experiências com bullying e ansiedade social.

Essa parte da pesquisa também concluiu que os uniformes não estavam ligados a efeito algum sobre casos de bullying ou de ansiedade entre as crianças. Porém, aqueles que precisavam usar uniformes se sentiam menos pertencentes ao ambiente escolar que aqueles que frequentavam escolas onde o uniforme não era obrigatório. »

COMPRE O
EXTRA
NESTE
DOMINGO

E RECEBA 1 REVISTA COM PASSATEMPOS PARA TODA A FAMÍLIA.



Para ver a programação de TV, consulte o site www.extra.com.br

EXTRA

MAIS BAIXADA

Susto e desmaio durante assalto a loja do Flamengo

Bandido anunciou roubo após 40 minutos provando roupas no local. Ele foi preso ontem

Um suspeito de assaltar uma loja do Flamengo no Centro de Belford Roxo, na Baixada Fluminense, foi preso ontem por uma equipe do 20º BPM (Mesquita), informou a Polícia Militar em seu perfil oficial no Twitter. De acordo com a corporação, Caio Anderson de Andrade já foi reconhecido por funcionários do comércio. Com o suspeito, localizado no bairro Valverde, em Nova Iguaçu, também na Baixada, foram apreendidos uma pistola e produtos roubados.

Durante o assalto, ocorrido na manhã de terça-feira, a funcionária do caixa desmaiou. O vídeo da câmera de segurança com a cena viralizou.

— Foi um susto, mas está todo mundo bem. Não tirou a vida de ninguém. Espero que a justiça seja feita — disse, aliviada, a gerente da loja, que preferiu não se identificar.

Ela contou que no momento do assalto estava do lado de fora arrumando uma vitrine e demo-

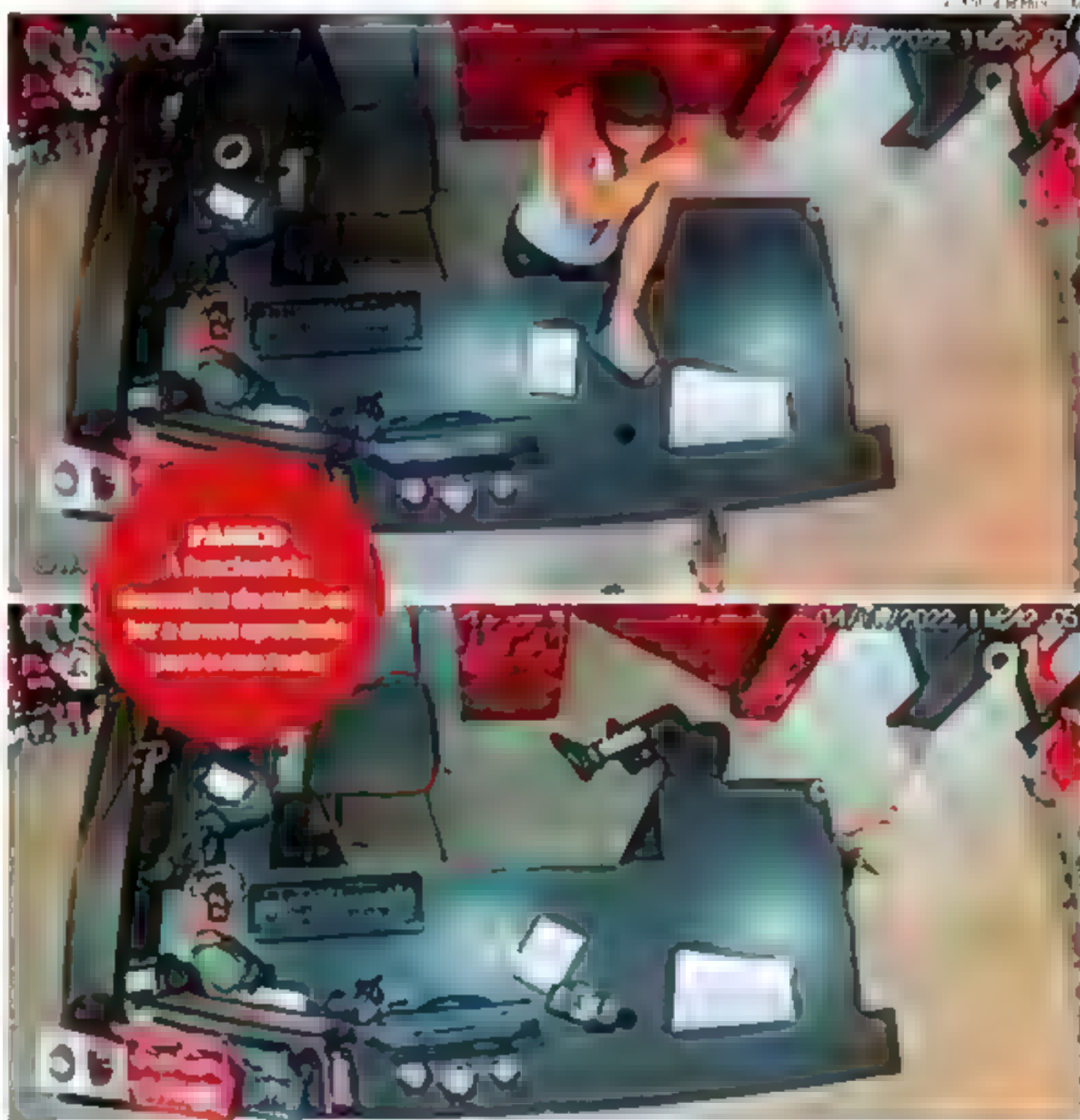
rou a perceber o assalto e que, ao ver a funcionária caído, pensou que ela tivesse passado mal.

Eram cerca de 11h quando um rapaz vestindo bermuda, camiseta e chinelo entrou na loja. Como cliente comum, experimentou roupas e cerca de 40 minutos depois aproximou-se do balcão e, sacando uma arma que levava na mochila, anunciou o assalto. A arma não chegou a disparar.

TERROR NO TRABALHO

Os funcionários foram levados para o fundo da loja até o assaltante sair com os produtos

O suspeito mandou que todos fossem para o estoque, no fundo da loja. As vítimas só saíram de lá quando ouviram o barulho do alarme das mercadorias, indicando que o assaltante havia deixado o local, levando casacos, camisetas e outros produtos oficiais do time.



Vítima desabafa na web: 'Acabo de viver terror'

Nas redes sociais, internautas comentavam que a arma não era verdadeira e, possivelmente, seria de airsoft. A gerente afirmou não ter certeza por não entender de armamento, acrescentou que preferiu não "pagar para ver" e acatou as ordens de um bandido.

Mais tarde, já refeita do susto durante o assalto, a funcionária do caixa escreveu numa rede social: "Acabo de viver o terror e a adrenalina de estar sob a mira de uma arma. Primeiro teste cardíaco do ano check".

De acordo com relato publicado pela vítima, o homem entrou na loja e escolheu produtos como um comprador, mas, na hora de pagar, anunciou o assalto.

"O cara se fez de cliente, ficou um bom tempo na loja, escolheu um valor considerável em mercadorias e, na hora de pagar, ele anunciou o assalto", contou a mulher.

Supermercado abre 93 vagas de emprego em Magé

O supermercado Rio Sul, que deve inaugurar nova unidade ainda este mês em Piabetá, em Magé, abriu 93 vagas de emprego distribuídas em nove cargos. Os interessados (de ambos os sexos) devem procurar um dos dois postos do Sine administrados pela Secretaria municipal de Trabalho, Emprego, Indústria, Comércio e Geração de Renda para se candidatar às chances.

Os candidatos devem apresentar currículo, carteira de trabalho (física ou

digital), identidade, CPF e comprovante de residência. Todos os interessados devem ser maiores de 18 anos, ter experiência e ensino médio completo. Informações sobre salários e benefícios serão fornecidas pela empresa.

De acordo com a Secretaria municipal de Trabalho, Emprego, Indústria, Comércio e Geração de Renda, os candidatos vão receber do Sine uma carta de encaminhamento e um treinamento básico de como se portar na entrevista com a



As unidades do Sine em Magé vão receber os candidatos de segunda a sexta-feira, de 9h às 17h.

SAIBA MAIS

POSTOS DISPONÍVEIS

As vagas são para operador de caixa (40); repositor (20); açougueiro (12); atendente de laticínio (6); depositista (05); fiscal de caixa e padeiro/confeiteiro (4 para cada); e fiscal de loja (2).

CONTATO

Mais informações no WhatsApp da Secretaria de Trabalho: (21) 96962-8462.



Feira em shopping de Caxias

O Caxias Shopping recebe, no sábado e no domingo, a primeira edição do ano da Feira Caxias Shopping. O evento reúne pequenos produtores do município e agricultores familiares que trabalham com cultivo de alimentos sem agrotóxicos e agroecológicos.

IDOSO E DEFICIENTE

Se você tem 65 anos ou mais ou se você é portador (a) de alguma deficiência (física ou mental) e não recebe nada, você tem direito por lei a um benefício assistencial do governo (LOAS).

E mais trabalhamos com INSS em geral!!
Aposentadorias, Pensão por Morte, Auxílio-doença, Auxílio-reclusão, Restabelecimento de Benefício, Recursos, Revisões, Salário Maternidade

Ligue e agende seu horário
Tel.: (21) 3904-8337 / 2081-9481
99731-1491 / 98931-6937

Av. Ministro Ari Franco, 109 sala 214 - Bangu - RJ
'Galeria Malilda em frente ao Guanabara'
Avenida Mirandela, 355 sala 101 - Nilópolis

EXTRA

ALBERTO ADRIANO

AS CORES E O UNIVERSO DE Á.T.O.M.O

Tinta acrílica, verniz e molduras com madeira reciclada são os materiais que Á.t.o.m.o utiliza na exposição "Iboju II" em cartaz até amanhã na Galeria de Artes Fenig. Nele, o artista plástico e poeta de Morro Agudo, em Nova Iguaçu, na Baixada Fluminense, mostra suas telas inspiradas em máscaras africanas.

"Eu tenho necessidade de fazer arte, é um ato político. As máscaras africanas têm algo de político por trás delas, e após o término de cada obra, eu as banzo com um nome africano", diz o artista.

Se na primeira série "Iboju" Á.t.o.m.o adotou um estilo monocromático a partir de linhas geométricas, desta vez as obras do artista são feitas à mão livre, e há muita cor na exposição que estreou em novembro, celebrando o mês da Consciência Negra.

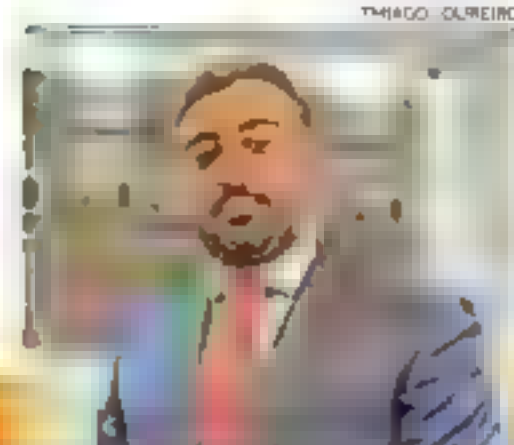
"No início dos anos 90 eu criava logotipos. Fiz ilustrações para o Zine do Enraizados, e há oito anos comecei a fazer as capas dos meus discos, umas desenhadas, outras com colagens", revela o artista, que tem sua trajetória originária do rap.



Á.t.o.m.o tem como inspiração os artistas Jean-Michel Basquiat e Arthur Bispo do Rosário.

POSSE NO IAB

O advogado iguaçuano João Bosco Won Held Gonçalves de Freitas Filho, do escritório João Bosco Filho Advogados, tomou posse como membro efetivo do Instituto dos Advogados Brasileiros (IAB). A história do IAB, fundado em 1843, se confunde com a história do Brasil, sendo a mais antiga casa de estudo de direito das Américas. "Muito me orgulho em ser membro do IAB, uma entidade onde o saber jurídico é referência para toda a sociedade e ferramenta indispensável para a manutenção das leis e para a justiça", disse o advogado, sem esconder o orgulho por ter sido escolhido.



SESSÃO EXTRA

Daniilo Perelló
daniilo.azevedo@oglobo.com.br

A vida de Rodrigo França vai se alternando entre estar à frente e por trás das câmeras. Hoje, três anos depois de participar do "Big Brother Brasil 19", o carioca anda espiando e sendo cada vez mais espiado no seu trabalho como artista e como um dos ativistas mais importantes do movimento negro do país. Longe dos olhares das câmeras do confinamento, o cientista social vê o programa como um instrumento de provocação de pautas.

Cada vez mais as pessoas estão ali lutando e reivindicando um mundo melhor. Consequentemente vão aproveitar um programa como aquele para fazer de vitrine. Acho muito positivo. A gente precisa desmistificar o que é ser militante e artista, e nada melhor do que um produto popular — avança Rodrigo, que neste ano completa 30 anos de carreira artística. — Eu já tinha uma história do que já fazia. Mas tem gente que constrói a sua por meio dessa visibilidade (do "BBB").

Profissional múltiplo, ele é cineasta, ator, diretor teatral, roteirista, dramaturgo, filósofo, escritor, professor de Direitos Humanos, artista e empresário. Tantas profissões que não lhe permitem nem acompanhar as novidades do reality show. Atualmente, por exemplo, está em Paris para dirigir o show do cantor Roger Vinni. Mas Rodrigo adianta que pode se posicionar quando houver alguma pauta na casa em que possa contribuir no debate. E também analisa como o público costuma ver os ex-participantes.

— As pessoas acham que quem deu certo no "BBB" é quem está como protagonista da novela das nove. Mas sou diretor de teatro e cinema. O sucesso para a minha área eu já tinha e ele aumentou. Muitas pessoas passaram a conhecer o Rodrigo escritor, diretor

— pontua o artista de 43 anos. Entre as novidades de um cara que joga nas 11, Rodrigo ataca como ator na segunda temporada de "Arcanjo renegado" e ganhou uma linha de roupas e acessórios dentro da marca Negrei. Para 2022, ainda há mais planos (veja no quadro ao lado).

Na trama do Globoplay, ele vive o deputado Ivanir Semog. Acostumado a dirigir em seus últimos trabalhos, Rodrigo não esconde a responsabilidade de assumir um papel na série.

Eu gosto de atuar, mas também acho muito difícil. Há uma grande expectativa de como o diretor que já tem prêmios será na frente das câmeras, avança ele, que celebra estar em uma produção com papéis de destaque para atores negros. Não ter relevância na história é não ter história para contar. A gente pode ser muito mais do que o segundo amigo do protagonista.

Na linha de roupas que lançou com frases suas, esse protagonismo está mais do que presente e muitas vezes até incomoda mesmo.

— Uma vez, eu estava em Vila Isabel e um senhor de cerca de 80 anos disse "Absurdo esse tipo de camisa". A frase soava: "Meu black é minha coroa". Foi tão espontâneo que depois ele percebeu que tinha falado alto, recorda Rodrigo, que também está observando a reação em relação às suas camisas em Paris. É impressionante. Mesmo com frases escritas em português, as pessoas negras olham e sorriem pra mim.

TODO MUNDO ESPIA TUDO O QUE ELE FAZ

Rodrigo França coleciona projetos de sucesso após participação no 'BBB', e roupas com frases de sua autoria chamam atenção até em Paris



FASHION
Linha de roupa com frases de Rodrigo valoriza a força da negritude



Rodrigo em "Arcanjo renegado", no alto; com o irmão gêmeo e Paulo Lessa, no bar que abriram na Lapa; e no "BBB 19", ao lado de Danlely

MAIS POR AÍ

CHAMA O BARÇOM

Na sua passagem, Rodrigo e o irmão gêmeo, Fábio França, abriram o bar Seu França, na Lapa, com muita roda de samba ao longo da semana. O conceito do bar é empregar artistas negros durante a pandemia. "Temos os músicos se apresentando, desde garçons e artistas que têm uma vocação para a cozinha", afirma Rodrigo.

PARA 2022

Nas próximas meses, Rodrigo lança um livro, junto com o escritor Jonathan Raymundo, que reúne 20 intelectuais negros. Ele também vai dirigir o espetáculo teatral "Jesus negro" e atuar em uma peça da diretora Carmen Luz, "Você interpretará um grande homem da história deste país", antecipa.

NA POLÍCIA

Hoje atuando como diretor político, Rodrigo França já trabalhou na Polícia Militar de Rio como professor de Direitos Humanos por 12 anos. "Muito do artista crítico vem daí. Sentia necessidade de provocar reflexão", lembra ele.

ALINHADO

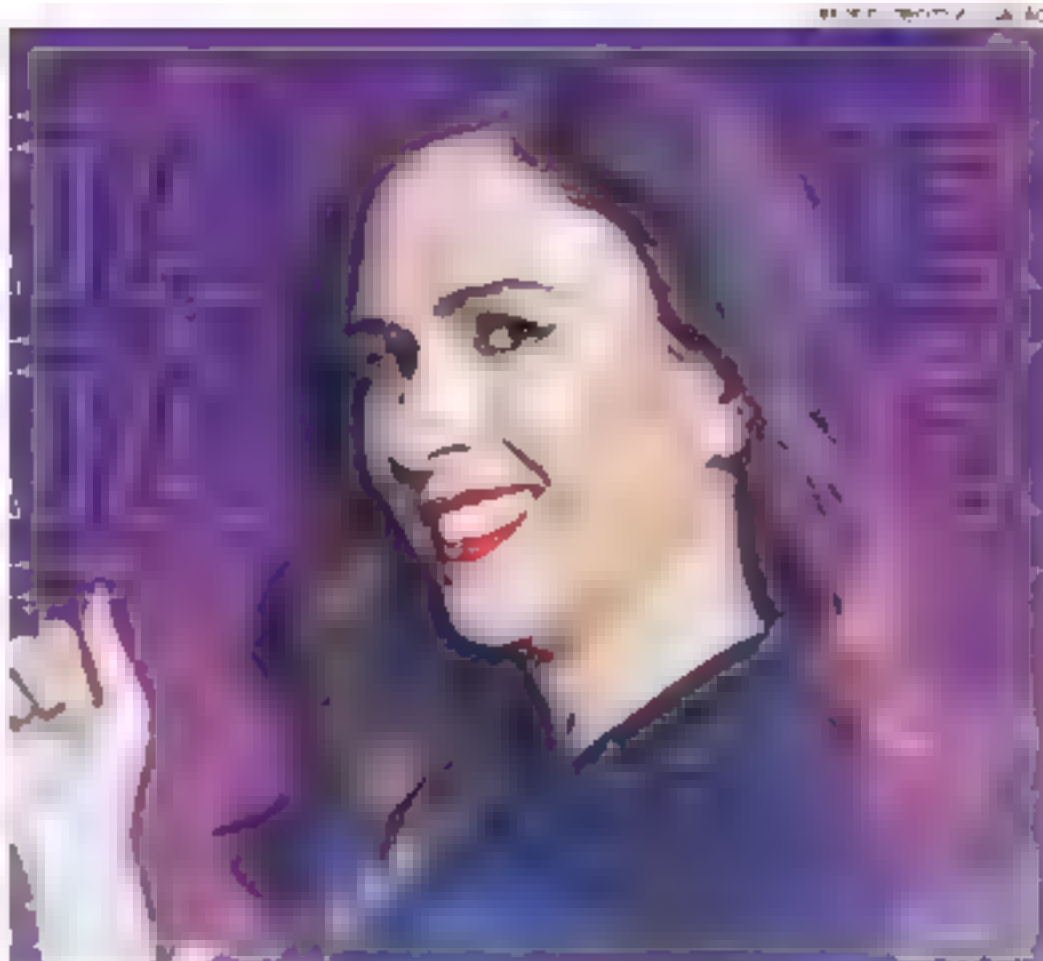
A linha de Rodrigo na marca Negrei tem camisas vendidas por R\$ 72, blusas a R\$ 39,97 e camicas por R\$ 52.



OUTROS DESTAQUES!

Tatá e Priscilla Alcantara no 'The masked singer'

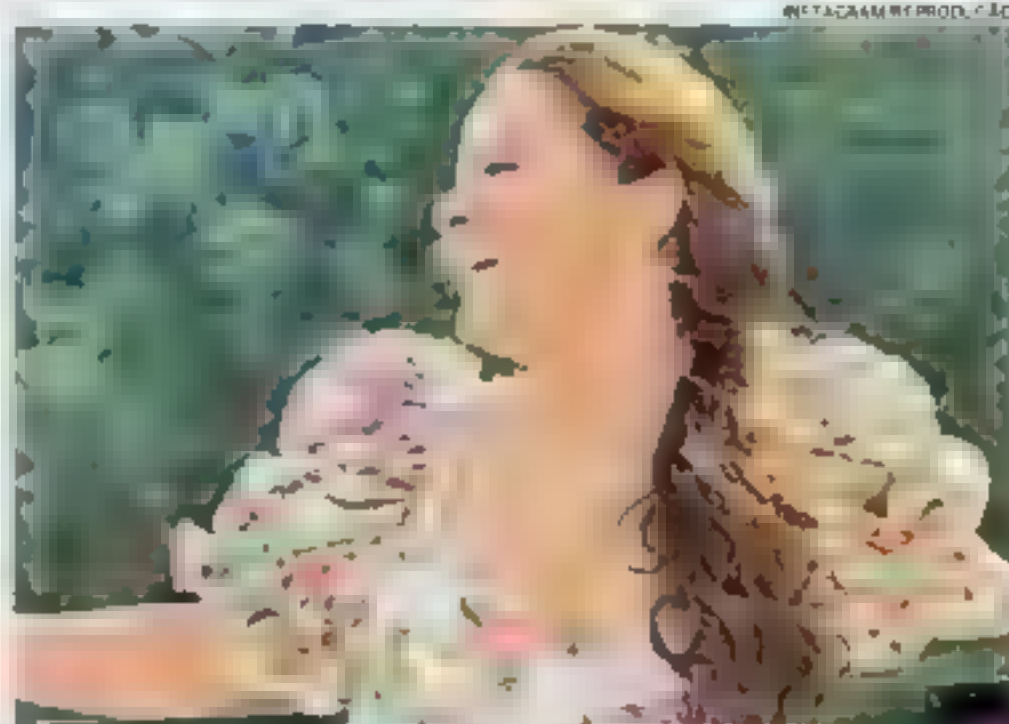
► Tatá Werneck é a mais nova integrante do "The masked singer Brasil", que estreia no dia 23 de janeiro. A humorista substitui Simone no reality show, que segue com Eduardo Sterblitch, Rodrigo Lombardi e Tais Araújo no time de jurados. Ivete Sangalo continua no comando do programa, e Priscilla Alcantara, campeã da primeira edição, vai mostrar os detalhes dos bastidores da atração, além de tentar descobrir com o público quem são os mascarados.



Humorista substitui Simone no time de jurados do programa

Maiara passa por susto em avião

► O avião em que estava a cantora Maiara, da dupla com Maraisa, colidiu com um pássaro e fez um pouso de precaução na noite da última terça-feira. O voo comercial ia de Santa Catarina para São Paulo, e não houve feridos no incidente. Os passageiros foram levados para outra aeronave, que seguiu para o seu destino original. Segundo a assessoria da cantora, ela relatou que foi só um susto e que passa bem. A agenda de shows segue normalmente.



Apesar do pouso de precaução, a cantora passa bem



ZEAN BRAVO
zean.bravo@extra.inf.br
Blog da Telinha: extra.globo.com
Twitter: @ZeanBravo
Instagram: @zean.bravo

Boninho veta Felipe Neto

► Em luta contra a depressão, Felipe Neto contou que se ofereceu para entrar no "BBB 22", mas que seu pedido não foi aceito pelo diretor Boninho. Numa live, o youtuber deu detalhes sobre a conversa: "Nessa virada, fiquei tão enlouquecido, despirocado com tudo que aconteceu, que cheguei e falei para o Boninho: 'Vou te falar a real. Estou tão surtado que, se tu me chamasse, eu ia'. Mas ele respondeu: 'Relaxa, vai descansar'".



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

Em Noronha e fora do 'BBB 22'

► Por falar no reality, Aline Campos (ex-Riscado) desmentiu que estará no grupo camarote do "BBB 22". A ex-bailarina do "Domingão do Faustão" contou ontem, no Instagram, que viajou para Fernando de Noronha: "Sumi, mas não vou pro 'BBB'", escreveu.



Medalhistas olímpicos

► O "Ça va Paris" que vai ao ar nesta sexta-feira, às 23h, no SporTV2, recebe os medalhistas olímpicos em Tóquio Hebert Conceição (ouro no boxe) e Gabi (prata no vôlei feminino), além do nadador Nicholas Santos. O programa será apresentado por Carlos Gil. De Paris, a repórter Renata Heilborn trará as informações sobre a bolha sanitária criada recentemente em Pequim, na China, sede dos Jogos Olímpicos de Inverno.

UM LUGAR AO SOL

Rebeca faz chantagem emocional

► Em "Um lugar ao sol", Cecília (Fernanda Marques) deixa Rebeca (Andrea Beltrão) contrariada ao contar que alugou um apartamento para morar sozinha. No capítulo de sábado, a jovem conversa com a mãe e explica que não pretende continuar vivendo sob o

mesmo teto que Túlio (Daniel Dantas), agora que a ex-moldo resolveu retomar o casamento com o empresário. Rebeca tenta fazer a filha mudar de ideia. Além de argumentar que Eva (Débora Duarte) acabou de morrer, ela admite que ainda está abalada por

conta da campanha comprada por Santiago (José de Abreu). Cecília não cai na chantagem emocional da mãe e pede que Rebeca não se faça de vítima. Ainda no sábado, a jovem revelará a Bela (Bruna Martins) seu interesse por Breno (Marco Ricca).

Perseguido pela ex

► Fora do "CAT", o quadro de humor do "BBB", Rafael Portugal é o protagonista do filme "Juntos e enrolados", que estreia nos cinemas no dia 13. O ator e humorista interpreta o bombeiro hidráulico Júlio. Na história, ele é perseguido por Melissa, uma ex-namorada interpretada por Emanuelle Araújo. A moça fará tudo para estar na festa de casamento do ex com Daiana (Cacau Protásio).



INTERIO/GRACIOSA/REVAL/SAÇÃO

CURTI

► A entrada de Tatá Werneck no time de jurados do "The masked singer Brasil". Além de ser hilária, a atriz e apresentadora é dona de um raciocínio rápido e combina com o programa.

NÃO CURTI

► A saída de Camilla de Lucas do "The masked singer Brasil". A influenciadora aparecia pouco na TV, mas se saiu muito bem nas edições sobre o programa exibidas nas redes da Globo.

HOJE NAS NOVELAS

Lêla na íntegra os resumos divulgados pelas emissoras no site do EXTRA: extra.globo.com

Malhação

GLOBO

► Karina afirma a Pedro que não gosta de comemorar seu aniversário. Nat tem uma conversa com Bianca. Dandara volta para casa. Delma se prepara para o encontro com seu pretendente virtual e estranha a demora do rapaz. Duca e Bianca namoram no carro sem perceber que são observados por Lobão. René surpreende Delma e se apresenta como seu pretendente. Lobão tem um plano para separar Duca e Gael.



Nos tempos do Imperador

GLOBO

► Samuel descobre que Tonico armou para que ele não pudesse mais trabalhar fora do presídio. Cândida tem uma visão. Borges se preocupa ao ver a movimentação da polícia montada por Gastão. Tonico fornece informações para Solano. Pedro decide substituir o Almirante Tamandaré do comando da guerra por Caxias. Prisca e Hilário partem para a Inglaterra. Isabel assume que foi ela quem pediu a Pedro que mantivesse Gastão longe da guerra.



Quanto mais vida, melhor

GLOBO

► Guilherme constata que Daniel precisa ser operado e chama Joana. Rose conta para Celina que Joana é apaixonada por Guilherme. Neném avisa à família que irá para o interior de São Paulo. Ingrid decide ir a Cosméticos Terra vestida com uma roupa de Paula. Lá, ela ouve a mãe elogiar Flávia e fica arrasada. Neném vê a Morte e percebe que perdeu sua medalhinha. Paula intercepta o ônibus de Neném.



Carina de Anjo

SBT

► Dulce Maria se arruma para a festa. Ela chega à sua festa com decoração de super-heróis e fica feliz. O irmão de Frida vai com ela e Bárbara para a festa, mas o nome dele não está na lista. Gustavo, com Zeca e Juju, diz para a mãe de Frida que assim como no colégio, na festa de Dulce as regras são rígidas e somente as meninas podem entrar. Na festa de Dulce Maria, todos dançam e brincam.



Nazaré

BAND

► Toni e Bárbara discutem no mercado. Duarte e Nazaré se beijam e Bárbara vê os dois juntos na cama. Nazaré se sente culpada e vai dormir fora de casa. Matilde pede para Duarte se afastar de Nazaré ou tomar alguma atitude. Bárbara convoca uma reunião na Atlântida e demite alguns funcionários sem comunicar Duarte. Nazaré termina o namoro com Toni. Bárbara conta para Duarte que está grávida.



A Bíblia

RECORD TV

► Angustiado com a aproximação de Esaú, Jacó decide fugir. Ele tem um encontro divino e faz uma súplica. Jacó passa a se chamar Israel e finalmente crê no Senhor.

Um lugar ao sol

GLOBO

► Noca diz a Lara que o ciúme de Mateus é compreensível. Lara revela a Noca que não pode se deixar envolver com Christian/Renato. Ravi aconselha Christian/Renato a se afastar de Lara. Felipe diz a Ana Virgínia que talvez precise fazer terapia. Ilana pede desculpas a Gabriela por ter sumido da vida da médica. Ilana deixa Breno incrédulo ao desistir de fazer o parto prematuro. Breno pergunta a Ilana se ela teve um caso com Gabriela. Rebeca e Felipe decidem viver um romance às escondidas.



Seu destino

HORÓSCOPO



Áries

21/03 a 20/04

Como o emocional fica altamente instável, você está sujeito a ter reações dramáticas e sentir sua autoconfiança abalada.



Gêmeos

21/05 a 20/06

Seu desempenho profissional pode se nutrir de intuição e criatividade. Tente evitar brigas e administrar os problemas com calma.



Leão

23/07 a 22/08

Momento de cultivar quietude e usufruir de prazeres no âmbito da vida privada. Procure ter consciência dos limites.



Libra

23/09 a 22/10

A comunicação envolvendo os processos cotidianos pode assumir contornos dramáticos, afetando seu convívio com o entorno.



Sagitário

22/11 a 21/12

O entorno imediato pode precisar de acolhimento emotivo, o que contrasta com sua postura mais agressiva. Tente suavizá-la.



Aquário

21/01 a 19/02

A criatividade na gestão prática da vida se faz presente. Procure evitar dispor de recursos livremente, a fim de evitar prejuízos.



Touro

21/04 a 20/05

Você tende a ficar mais sensível frente às necessidades alheias. É preciso tomar cuidado para que isso não prejudique sua vida.



Câncer

21/06 a 22/07

Situações delicadas tendem a abalar seu equilíbrio emotivo e a provocar cansaço. Por isso, busque amenizar a ansiedade.



Virgem

23/08 a 22/09

As relações pessoais podem enfrentar empecilhos que afetam a qualidade da convivência. É preciso ter diplomacia.



Escorpião

23/10 a 21/11

Procure valorizar o prazer como forma de escapar da monotonia. Além disso, você se sensibiliza ao apelo emocional dos amigos.



Capricórnio

22/12 a 20/01

A subjetividade no pensamento e no discurso pode aflorar, levando você a divagar sobre certas questões que exigem objetividade.



Peixes

20/02 a 20/03

Sensibilidade e intuição podem ficar mais fortes durante esta fase. Frustrações tendem a aflorar com relação à vida profissional.



Personare
com.br

www.personare.com.br
Faça o seu mapa astral e compreenda o seu jeito de ser, de agir e de lidar com emoções, trabalho e pessoas. E receba também as previsões do seu signo diariamente no celular ou pela internet.



LEONARDO
FERREIRA
ferreira@extra.inf.br

Retratos da vida

Com Carol Marques, Michael Sá e Rafael Nascimento

Após perder 30kg

Nego Di engata namoro com musa fitness

► Um Nego Di diferente não só na aparência. Após surgir 30 quilos mais magro, o produtor de conteúdo que saiu do "BBB 21" cancelado, está amando na plenitude. Ele engatou um namoro com a estudante de Direito e musa fitness, Gabriela Sousa.

► Os dois passaram o réveillon no Rio e estão curtindo férias na cidade, visitando pontos turísticos como o Cristo Redentor, a Praia de Copacabana e o AquaRio. Juntos há poucos meses, os dois vêm trocando juras de amor nas redes sociais e apareceram de aliança na mão direita. Nego Di não assumia um namoro desde a separação da mãe de seu filho, Tamyres Hirtz.

► Assim como o influenciador, Gabriela é gaúcha, tem uma filha e torce para o Inter. "Eu já desejei ter te conhecido antes, mas sei que Deus faz tudo da melhor forma! Além do mais, antes, eu não estava preparado. Hoje estou pronto pra viver isso! Só Deus sabe a loucura que foi minha vida e cabeça esse ano! Se eu não desisti em 2021, pode crer que eu não me entrego mais. Tu, Gabi, com teu jeito leve e carinhoso, me ajudou a



perceber que tinha bastante gente que gostava de mim, que meu trabalho e eu SOMOS importantes pra muita gente e que 'TUDO PASSA'... Pois é... Passou. Hoje estou feliz como nunca estive! Te amo e sou grato por me transformar em um cara mais leve e ter paciência pra cuidar de mim!", se declarou o moço.



► Irmã de Whindersson Nunes, Hagda Kerolayne posou agarradinha com a namorada, a fisioterapeuta Amanda Albuquerque. As duas fizeram uma viagem romântica por Santiago, no Chile. No registro, compartilhado, Hagda se derreteu: "Mais um mês para a conta. Me tornando melhor a cada dia".



QUE SHOW! Ana Balrd, que vive a descolada Nicole em "Um lugar ao sol", causou com um vídeo na web. A atriz deu um show de autoestima ao aparecer de lingerie num strip burlesco. E convidou seus seguidores a praticar.

Mãe de Gil no 'BBB 22'? Internautas apontam após dica de Boninho

► A julgar pela quantidade de nomes que já foram apontados como certos no Camarote, o "BBB 22" terá que ter umas três casas. Mas uma dica de Boninho colocou a web em polvorosa. O diretor disse que o "BBB 22 tem mãe!". Bastou para que aparecesse o nome de Jacira Santana. Sim, "A" mãe de Gil do Vigor. Para corroborar com a teoria de que ela estará no reality, ainda teve stories de Jacira arrumando uma mala de mão. Ano passado, enquanto o filho esteve confinado, Jacira se tornou uma celebridade aqui fora. Comercialmente falando, o jeito espontâneo da pernambucana chamou atenção de lojas regionais e de grandes marcas nacionais, inclusive muitas das que patrocinavam o "BBB 21".

► O curioso nisso tudo é que ao ser questionado sobre quando voltaria à Califórnia, onde cursa seu PHD, Gil do Vigor disse que "ainda não comprou sua passagem" e não soube precisar a data em que retorna aos EUA, em recente entrevista à coluna. As aulas de Gil recomeçam agora entre janeiro e fevereiro.



RIMA COM AMOR Após tentar reatar com ex-novela em outubro do ano passado, a quem expôs na web e acusou de traição, Lucas Penteado está namorando a cantora de rap, Sarah Sofia, a Pepper MC, de 18 anos, com quem gravou a música e o clipe "Nosso lance". "A amizade que virou amor, e o amor que virou música", se declarou ele para a nova musa ruiva.

Valeu

Estreou em grande estilo a nova versão de "Rebelde". O melhor são as campanhas. Uma delas uniu Sophia Abraão, que fez a versão brasileira, e Giovanna Grigio, que está na atual da Netflix.

Foi Mal

Uma das vocalistas da Manruz com Leite, Larissa Ferreira revelou ter sido assediada por um colega da banda, enquanto dormia com seu marido. A denúncia está sendo investigada.

Gusttavo Lima, Gloria Groove, Preta Gil: lista de artistas com Covid-19 aumenta

► Nos últimos dias, após a virada do ano, vários famosos vieram a público informar que testaram positivo para a Covid-19. E a lista aumenta a cada hora. Só ontem, por exemplo, Gustavo Lima, Gloria Groove, e integrantes da equipe de Lulu Santos e do Jota Quest confirmaram seus diagnósticos. O Embaixador, por exemplo, se recuperou em casa após ter testado positivo. Shows do sertanejo precisaram ser adiados. Gustavo está assintomático e, segundo sua equipe, permanecerá em isolamento.

► Já Gloria Groove também confirmou o caso através de sua assessora. A artista testou positivo na

última segunda-feira e também precisou adiar a apresentação de retorno aos palcos. Gloria se recupera em casa. Dudu Nobre também revelou que testou positivo, na última segunda-feira e está assintomático. No dia 1º, Preta Gil contou que havia sido infectada pela segunda vez pelo coronavírus. A artista já testou positivo em 2020. Ela falou em vídeo que soube da reinfecção após sentir um incômodo na garganta.

► No dia seguinte, foi confirmado que Ronaldo Fenômeno também havia sido infectado. Sócio majoritário da SAF (Sociedade Anônima do Futebol) do Cruzeiro, ele não com-



pareceu nos eventos de comemoração de 101 anos do time, em Minas Gerais. Artistas como a apresentadora Maisa, o ator Luis Lobianco, as influenciadoras Gabriela Publici e

Flávia Pavanelli também testaram positivo para Covid-19 dias antes do réveillon. Até onde se sabe todos eles se vacinaram. Alguns já com a terceira dose, e estão bem.

Flamengo



Thiago Maia chegou ao Flamengo em 2020

Volante segue no clube

Rubro-negro se acerta com Lille, da França, e vai comprar 50% dos direitos econômicos de Thiago Maia

Thiago Maia chegou ao Flamengo, emprestado pelo Lille, em janeiro de 2020. Dois anos depois, o rubro-negro tem tudo acertado para comprar o atleta. A diretoria chegou a um acordo com os franceses e firmará contrato de cinco anos com o volante. As informações são do site "lequipe".

Na negociação, o Flamengo pagará 4 milhões de euros (cerca de R\$ 25,5 milhões) ao Lille, por 50% dos direitos econômicos de Thiago Maia. Houve uma redução na negociação, já que o valor da opção de compra estava avaliado em 6,5 milhões de euros.

da, ele participou de 31 jogos e marcou dois gols.

Empréstimo com opção de compra é um modelo de negócio utilizado pelo clube da Gávea nas últimas temporadas. Inclusive, também fez desembarcar no elenco dois nomes que estavam na Inglaterra: o atacante Kenedy, do Chelsea, e o meia Andreas Pereira, do Manchester United. A situação de ambos, porém, ainda é uma incógnita. Eles têm contrato até o final de 2022.

Thiago Maia, assim como boa parte do elenco principal, se reapresentará na próxima segunda-feira, no CT Ninho do Urubu.

NÚMEROS

Na temporada 2021, foram 31 partidas pelo Flamengo e dois gols marcados

Por ter sido revelado pelo Santos, clube onde ficou até os 20 anos, Thiago Maia fará o Peixe lucrar R\$ 780 mil com a negociação.

Thiago Maia, apesar de problemas com lesões — chegou a ficar seis meses longe dos gramados —, foi importante para o Flamengo quando esteve 100%. Na última tempora-

DEPUTA POR OTÁVIO

O Atlético-MG também quer contratar o meia Otávio do Bordeaux, da França, que trabalhou com o técnico português Paulo Sousa. O jogador foi oferecido ao Flamengo, que analisa o nome.

Aos 27 anos, Otávio tem contrato com os franceses até o meio do ano — fim da temporada 2021/2022. O Bordeaux vive crise financeira, e não deve ficar com o jogador. Ele tem o desejo de retornar ao Brasil após o término do seu vínculo. **x**

Fábio deixa o Cruzeiro após 17 anos

BELO HORIZONTE - Fábio se tornou o primeiro símbolo de uma mudança inevitável causada pelas Sociedades Anônimas de Futebol no Brasil: a troca do olhar passionista do dirigente amador pelo pragmatismo dos investidores. O goleiro de 41 anos, com contrato em vigor com o Cruzeiro até dezembro de 2022, anunciou ontem sua saída. Foram 17 anos e 976 partidas.

A guinada ocorreu após Ronaldo Nazário comprar a SAF do Cruzeiro. O grupo que assumirá o futebol informou ao jogador que desejava reduzir o contrato e encerrá-lo em março, após o Campeonato Mineiro. Fábio não aceitou e optou pela saída.

O recado dos novos gestores do Cruzeiro ficou claro



Fábio, de 41 anos, é um dos maiores ídolos do Cruzeiro

quando o clube, ao anunciar o elenco para 2022 nas redes sociais, deixou o goleiro fora, mesmo com a questão ainda sendo discutida.

NOVA ERA
Saída de Fábio do Cruzeiro expõe mudanças da era SAF

Fábio afirmou em rede social que sugeriu a redução de seu salário para o teto estabelecido para 2022. O que não foi aceito pela SAF.

Tamanha dureza talvez não viesse de um dirigente movido pela paixão: mesmo com a gritante escassez de recursos e com o fracasso na Série B de 2021, Sérgio Ro-

drigues assinou a renovação do goleiro em novembro passado, até o fim da temporada de 2022. Vale lembrar: com a transformação do futebol do Cruzeiro em SAF já bem encaminhada.

A maneira com que os novos gestores do Cruzeiro lidaram com o caso reforça também um caminho que é natural assim que investidores assumem o futebol: a busca pelo rejuvenescimento do elenco, potencializando, por tabela, jogadores que podem render transferências futuras. E nisso, os mais velhos, sem potencial de venda, ainda que importantes pelo que representaram, ficam em segundo plano. A história não se apaga, mas também não paga as contas. **x**

BATE-BOLA

TÊNIS

Thiago Monteiro cai em Adelaide

Thiago Monteiro deu adeus ao ATP 250 de Adelaide, na Austrália. Ontem, pelas oitavas de final, o tenista brasileiro, número 89 do ranking mundial, foi derrotado pelo croata Marin Cilic (30º), cabeça de chave número 3 do torneio, por 2 sets a 0, parciais de 6/4 e 7/6 (7/3). O jogo teve duração de 1h56.

ATLÉTICO-MG

Carvalho admite convite

O Atlético-MG segue em busca de um treinador após a saída de Cuca. O português Jorge Jesus está cada vez mais distante. O seu compatriota Carlos Carvalho parece ser o nome da vez. "Recebi bons convites ao longo da minha carreira, incluindo agora do Atlético-MG", disse à "Rádio Marca", da Espanha.

Djokovic está fora do Aus Open

AUSTRÁLIA - Líder do ranking mundial de tênis e perto de se tornar o maior vencedor de Grand Slams de todos os tempos, o sérvio Novak Djokovic não recebeu autorização do governo australiano para disputar o Australian Open e foi obrigado a retornar para a Sérvia. O atleta não revela se foi imunizado ou não contra a Covid-19, mas ele e a

família apresentam indícios de que recusaram as vacinas.

A ida de Djokovic era uma especulação, até o tenista confirmar presença no torneio, na última terça-feira, após conseguir uma crítica isenção da obrigatoriedade de comprovar a vacinação. Já no avião, ontem, ele soube de um problema referente ao visto, pois não teria preenchido o

formulário correto para o tipo de entrada solicitada. Com a decisão, a ausência do sérvio no evento está confirmada.

Djokovic foi retido no aeroporto de Tullamarine, em Melbourne, na Austrália, ao desembarcar por volta das 23h30 de ontem (9h30 no Brasil) e lá ficou por mais de oito horas, enquanto as autoridades discutiam o caso. Um

carro da organização do torneio o esperava do lado de fora, caso o desfecho garantisse a entrada dele no país.

As autoridades locais já tinham adiantado que ficariam do lado dos protocolos de saúde pública da Austrália. Nas últimas 24 horas, o estado de Victoria, onde fica a cidade Melbourne, registrou 17.636 casos e 11 mortes. **x**



O tenista sérvio foi barrado

JOGO EXTRA

TEMPORADA 2022

MATEMÁTICA TRICOLOR

Premiações pelo desempenho esportivo e saídas de atletas fazem o clube ir com força ao mercado

Marcello Neves
marcello.neves@oglobo.com.br

O mercado da bola para o Fluminense está agitado. Até o momento, o clube contratou cinco jogadores: o volante Felipe Melo, o atacante Willian Bigode, o meia Nathan, o zagueiro David Duarte e o lateral-esquerdo equatoriano Mário Pineida. Do quinteto, os três primeiros são reforços importantes no cenário nacional. Felipe Melo e Willian vieram do Palmeiras, enquanto Nathan estava no Atlético-MG. Nos próximos dias, o tricolor anunciará o atacante argentino Germán Cano, ex-Vasco.

GERMÁN CANO
O atacante argentino deverá ser anunciado nos próximos dias

Mas o que fez o Fluminense ir ao mercado de forma tão forte, já que até pouco tempo vivia grande dificuldade financeira? A resposta é justificada com a saída de muitos atletas, aumento nas premiações e maior fluxo de caixa após acordos judiciais.

Três nomes em especial têm fundamental importância nessa conta: o lateral-esquerdo Egídio, o volante Hudson e o atacante Abel Hernández. Eles tinham salários considerados acima da média e não seguirão em 2022.

Além deles, mais 12 jogadores deixaram o clube após o encerramento da temporada 2021, como os atacantes Raul Bobadilla e Fernando Pacheco, e quatro foram emprestados. Esse número tende a aumentar até o início do Estadual, no dia próximo dia 26.

SAÍDAS
Egídio, Hudson e Abel Hernández não seguem no Fluminense

Lucca é outro que deve sair. O atacante tem contrato até abril, mas já despertou interesse da Ponte Preta. Nomes como o goleiro Muriel e o lateral-esquerdo Danilo Barcelos também foram sondados nesta janela, mas as negociações não avançaram.

O Fluminense ainda não divulgou o seu orçamento para 2022, mas o EXTRA apurou que a tendência é de um aumento de 20% na folha salarial do futebol. Neste momento, mesmo com os reforços já contratados, esse teto ainda não foi atingido. Em 2021, a folha salarial girava em torno de R\$ 4 milhões por mês.

A diretoria tricolor estuda negociar com a Betano — site de apostas esportivas —, que é a patrocinadora máster do clube das Laranjeiras, um aporte financeiro maior para a temporada de 2022.



O meia Nathan veio por empréstimo



O zagueiro David Duarte



O lateral equatoriano Pineida



O volante Felipe Melo



O atacante Willian Bigode

Grande alívio com questões na Justiça

O alívio financeiro mais importante de todos foi obtido na Justiça. Ao conseguir liminar suspendendo execuções cíveis em curso, todos os processos contra o clube foram suspensos e serão concentrados em um único juízo. O mesmo aconteceu na esfera trabalhista. Isso evita penhoras que asfixiaram o tricolor por quase uma década e au-

mentam o fluxo de caixa.

Outro ponto importante foram as premiações. Apenas em 2021, o Fluminense faturou quase R\$ 63 milhões. Na Libertadores — eliminado nas quartas de final pelo Barcelona de Guayaquil —, o valor foi de R\$ 31 milhões na cotação atual. Na Copa do Brasil, mais R\$ 7,8 milhões por também chegar às quartas de final —

queda para o Atlético-MG. No Estadual, apesar de ter sido finalista, a Federação de Futebol do Rio de Janeiro (Ferj) não pagou as premiações. Já no Brasileiro, o sétimo lugar rendeu R\$ R\$ 23 milhões. No país, foi o quinto que mais lucrava com premiações.

— Haverá um aumento gradual, mas é previsto pelo aumento de receita que tivemos

com a Libertadores de 2021 e de 2022 — disse Mário Bittencourt, presidente do clube.

O Fluminense também anunciou que seu programa de sócios bateu recorde de arrecadação em novembro de 2021. De acordo com o clube, R\$ 1.231.893,79 foram obtidos — o recorde anterior era de fevereiro de 2019, de R\$ 1.222.595,71. 1



CEO do Botafogo, Jorge Braga está à frente no projeto da SAF

Botafogo consulta CBF e Ferj para dar sequência à SAF

O Botafogo já consultou a Confederação Brasileira de Futebol (CBF) e a Federação de Futebol do Rio de Janeiro (Ferj) para dar seguimento à transferência dos direitos esportivos e contratuais do futebol para a Sociedade Anônima do Futebol (SAF). A informação é do site "UOL".

O clube também registrou o CNPJ da nova empresa na Receita Federal na última segunda-feira. Os processos são necessários para a conclusão da venda de 90% dos ativos do futebol para o fundo americano Eagle Holdings, do empresário americano John Textor.

De acordo com a Lei da SAF, todo o processo precisa acontecer fora do período de

competições. Ou seja, antes do início do Campeonato Estadual, dia 26 de janeiro.

Na próxima semana, haverá reunião do Conselho Deliberativo para apreciar o assunto e uma assembleia geral para a votação que transferirá a gestão do clube para o fundo estrangeiro.

Com a criação da SAF, o Botafogo não terá mais o comando das ações do futebol do clube. Por isso, segundo o estatuto alvinegro, a participação dos sócios é obrigatória para dar sequência ao processo. Vota apenas quem faz parte do quadro social antes de 13 de janeiro de 2021, e os torcedores que ingressaram até 13 de janeiro de 2020. 1

No Vasco, Yuri diz: 'melhor fase'

Um dos reforços do Vasco para a temporada 2022, Yuri Lara tem ligação antiga com o Vasco. Torcedor do cruz-maltino na infância, foi contratado após rodar por clubes menores do futebol brasileiro e se destacar no ano passado pelo CSA. Segundo o volante, defender o time do coração acontece no melhor momento de sua carreira.

— Eu estou na minha melhor fase fisicamente. Sinto que também estou mais maduro, com a cabeça melhor, preparado para aproveitar essa oportunidade — afirmou ao site oficial do Vasco.

O volante de 27 anos já está à disposição do técnico Zé Ricardo, que iniciou ontem os trabalhos com bola na pré-temporada cruz-maltina.

O período de treinos ocorrerá parte no CT Moacyr Barbosa, parte em Pinheiral, no interior do estado do Rio.

Atendência é que Yuri Lara inicie a temporada como titular, para a alegria dos vascaínos da Pavuna, bairro da Zona Norte do Rio. O jogador recebeu o caminho de torcedores enquanto passava parte das férias na casa dos pais.

Ontem, o Vasco iniciou bem a campanha na Copa São Paulo de Juniores. O time goleou o Lagarto, de Sergipe, por 5 a 1, em jogo válido pelo Grupo 24. Os destaques foram Figueiredo, camisa 9 e capitão, com dois gols, e Rayan, que com apenas 15 anos deixou a sua marca na competição que conta com jogadores de até 20 anos. 1



Real Madrid: o brasileiro Éder Militão comemora o seu gol

Barcelona e Real Madrid avançam na Copa do Rei

ESPAÑA - Barcelona e Real Madrid fizeram ontem as suas estreias na Copa do Rei de 2022. Pela quarta fase da competição, os dois principais clubes da Espanha se classificaram às oitavas de final. O Barcelona, que teve a reestreia de Daniel Alves, derrotou o Linares Deportivo por 2 a 1, enquanto o Real fez 3 a 1 no Alcoyano.

Os dois times, com muitos jovens e reservas, tiveram dificuldades. O Barcelona, por exemplo, saiu atrás do placar com o gol Hugo Díaz, aos 19 minutos do primeiro tempo. Apenas na segunda etapa, após o treinador Xavi, mandar

a campo atletas mais experientes, como Dembélé, Frenkie de Jong e Piqué, que a equipe virou. Os gols foram de Dembélé e Jutglà, aos 18 e 24 minutos, respectivamente.

O Real Madrid, apesar do placar "mais elástico", não teve vida fácil. O zagueiro brasileiro Éder Militão abriu o placar, Dani Vega empatou para o Alcoyano, mas Asensio e Isco, nos 15 minutos finais de partida, fizeram os gols que garantiram a classificação.

No sábado, pelo Campeonato Espanhol, o líder Real Madrid recebe o Valencia, às 17h, e o Barcelona, em quinto, visita o Granada, às 14h30. 1